

# 长沙石锅拌饭培训 湖南石锅拌饭专业学校

产品名称	长沙石锅拌饭培训 湖南石锅拌饭专业学校
公司名称	长沙市红星鹏飞厨师职业培训学校
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区时代阳光大道西600号红星厨师学校
联系电话	13135218825 13135218825

## 产品详情

长沙石锅拌饭培训 湖南石锅拌饭专业学校

石锅是陶做成的，厚重的黑色陶锅可直接拿到炉具烹煮，而且保温效果好，细嚼慢咽的人可安心享用，不用怕饭菜冷掉。石锅拌饭材料并不新奇特别，主要为米饭、肉类、鸡蛋，以及黄豆芽、蕈菇类和各式野菜。菜的种类采用当季最对味的季节蔬菜去调配即可。

## 培训内容：

石锅拌饭类：晋州桔梗拌饭 山菌土豆泥拌饭 全州南瓜拌饭

黑胡椒里脊肉拌饭 牛肉三丝拌饭 猪肉叉烧拌饭 麻辣鸡丝拌饭

鱿鱼拌饭 平壤石锅拌饭 拌面拌粉 香辣鸡柳拌饭 金华火腿拌饭

山菌叉烧拌饭 牛柳拌饭等

## 培训课程：

原材料选择、初步处理方法

培训各种卤肉卤汁的配制及熬制方法

培训天然香料的配比制作方法

培训肉类半成品初级处理方法

培训各种食材的制做流程及方法

培训韩式泡菜的制作方法

培训拌饭成品制作