





低热量、易饱腹等特点。如利用魔芋为原料生产的鲜花派、五谷杂粮辗磨的杂粮粉。

选最适合自己口味、食用时机及脂肪含量最少的产品，并在食用前先详读标示，才能发挥代餐的效果。