

助力引体向上训练器多功能室内双杠运动健身器材引体向上支架

产品名称	助力引体向上训练器多功能室内双杠运动健身器材引体向上支架
公司名称	山东思科力运动健身器材有限公司
价格	3800.00/台
规格参数	品牌:思科力 型号:SKL-1053 产地:山东省
公司地址	山东省德州市宁津县经济开发区泰山路东段南侧
联系电话	0537-7078448 18315857565

产品详情

亲，本店所有产品为定制产品，一般10天左右出货，批量采购签正式合同，约定工期。欢迎广大客户来厂考察洽谈！（非质量问题不能提供退换货，介意者请慎重）

Dip/ChinAssist 助力引体向上训练器

Size: 1550mm × 1370mm × 2360mm

训练部位: 锻炼背部肌肉和肱二头肌

助力引体上向动作要领

宽握颈后引体向上：（1）手掌朝下，握住横杠，握距尽可能宽一点。（2）身体悬挂在横杠下，然后向上拉起身体，直到后颈触到横杠，不要用蹬腿来借力，在动作顶部位置保持1-2秒的时间然后身体返回起始位置。

宽握正面引体向上：（1）手掌朝下，握住横杠，，，其它和上述相同（2）尽量让胸部贴近横杠。