

## 郑州比较好的心理咨询：父母与孩子亲密

产品名称	郑州比较好的心理咨询：父母与孩子亲密
公司名称	河南领先心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:河南领先心理咨询
公司地址	郑州市金水区金水路与未来路交叉口曼哈顿广场内5号楼2单元1703室
联系电话	0371-86667059 18530067903

### 产品详情

“共生”关系的家庭，往往缺少“分离感”：孩子虽然成年，但是父母依然会以监护人自居，爱着或控制着孩子。

父母离不开孩子，是父母不愿意成长，不愿意从父母身份毕业。可也有不少孩子，成年后离不开父母，宁愿呆在共生的亲子关系里，也不愿意独立。一方面，他们缺乏内在的安全感；另一方面，他们怕自己离开父母，会让父母伤心，认为自己不孝顺。

河南领先心理咨询专家认为，成年人都应该对自己的人生负责。我们不用把父母的价值背在自己身上，父母也不应把自己的价值放在孩子身上，我们都应该有各自精彩的人生。接受“父母身份是有期限的”这一现实吧。

心理学大师海灵格曾说过：“好的家庭，一定有界限感。”什么是界限感？是在人际关系中，懂得自己与其他人或物，都是独立存在的个体。界限感，会让一段关系变得舒服，是掌握适当的分寸，你有你的空间，我有我的自由，各得其乐。

每个家庭，都需要在特定的时候，举行一个温和而坚定的“独立仪式”。代表从此以后孩子能够从这个家庭中独立出去，为自己负责，比如孩子搬离父母家。

父母与孩子亲密是为了最终的别离。在别离之后，另一种亲密即将发生，那就是拥有自我的父母和不断

长大的孩子。

如果您现在遇到了这方面的困惑，需要专业的心理咨询师的帮助，河南领先心理咨询情感专家，愿为您提供专业、有效的心理咨询服务。

根据网络资料整理如涉及版权，请及时联系删除

郑州最靠谱心理咨询，郑州比较好的心理咨询，郑州著名心理咨询中心