

常州团建好去处：龙凤谷拓展基地

产品名称	常州团建好去处：龙凤谷拓展基地
公司名称	无锡领众企业管理咨询有限公司
价格	150.00/人
规格参数	常州团建:龙凤谷团建 无锡团建活动:凝聚团队力量 常州团建活动:黑马拓展
公司地址	无锡市滨湖区五湖大道11号蠡湖科创中心南楼319-1室（注册地址）
联系电话	13921115423

产品详情

无锡领众企业管理咨询有限公司 探索-创新 公司根据客户的需求，制定活动方案，通过针对性的项目，营造具有挑战性，创新性的拓展，让学员在活动中去感悟认知团队的重要性，通过创新的活动项目让学员去探索，激发身体与心灵的潜能。学习-分享 活动过程中的学习，体验后感受，通过沟通分享让学员真正认知团队的沟通，协作，信任，创新的重要性，意识到自身的不足，从而改变，我们将学习视为团队的源头活水，希望所有成员都能够在信息交流零阻力的环境当中，充分交换意见和想法，共同体验成长的滋味。品质-公司简介 我们拥有实质的培训资源，拥有自己的活动策划团队，项目执行团队，公司的“体验式培训”以人际沟通、领导执行力等专项主题为拓展培训内容，以能力提升，锻炼团队为目的，将带领学员走进大自然，根据企业需要量身定制拓展训练课程，利用专业的户外拓展培训设施，在老牌拓展培训师引导下，让学员在活动中体验、领悟、激发潜能和提升管理技能，并把这些潜能和技能运用到实际工作中，带来 优的个人工作业绩。同时，公司“体验式培训”将在活动中着重培养团队解决问题、应对挑战和相互合作的意识和能力，帮助改善人际关系，行成积极向上的组织氛围和改进组织内部的沟通与信息交流。超越 我们将通过个人和团队的努力和协作，实现团队价值和个人价值的超越。龙凤谷拓展基地，常州团建，常州团建活动，企业活动策划，无锡团建，无锡团建活动黑马拓展

期待您的到来！！！！

一、破冰类游戏：

1、情歌天王

游戏规则:

- 1.主持人会播放音乐，各组成员需听前奏来猜出歌名
- 2.各个队伍的成员通过抢夺“帽子”获得答题权

3.在规定的时间内猜对歌名并哼唱出至少一句为成功。

4.主持人引导，先猜对三首歌的团队赢

2、嘿哈

游戏规则：

1.所有人围成一个大圈，三队队员交错站好。

2.任意玩家开始冲左边或者右边玩家拍手同时喊出“嘿！”，被“嘿！”的玩家也可以任意向左边或右边玩家拍手喊“哈！”，然后再嘿哈传递，所有被传递玩家反应时间超过一秒而未向下一玩家传递，则淘汰。

3.淘汰的人可以获得惩罚，例如多人站指压板

3、神秘嘉宾

1.播放背景音乐，一方队友全部上台排成一排背朝对方，面朝屏幕。

2.队内选择两个人拿话筒出声唱歌，其余队员伪装唱歌，不许出声音。

3.胜负判定：限时一首歌的时间，一共四次机会，一次只能说一个人的名字。

4.准确猜出两个在唱歌的人是谁的队为胜。猜出人数多的为胜。都猜出或未猜出则加赛一局。

4、无声世界

1.任选歌曲作为背景音乐（音量大），选择一名队员上台，主持人为其戴上耳机，播放一首歌曲。

2.队员不许出声音，通过口型，动作等表演。

3.台下队员负责猜耳机里播放的是什么音乐。

4.胜负判定：在5分钟内猜出最多歌曲的队伍获胜。

二、团队类游戏

1、指压板大战

1.用泡沫砖头或其他可用资源设置跨越障碍

2.依照指压板所布置的位置每队依次通过各种障碍机关，可加入跳绳、背着队员转圈

3.吩咐助理记住参赛人的脚踏出指压板的次数，踏出一次扣3秒时间等。

4.时间最短的队伍获胜

2、荆棘之路

- 1.两名队员手肘相连，背对背出发。沿着指压板所指示线路到达“烟雾地”。
- 2.“烟雾地”有一名遗落的明珠。队员。指引帮助他过去 获得数字条后,三人同样背对背捆绑出发。
- 3.第四名队员根据数字条所指示数字在指压板上跳方格子。
- 4.重复上述过程。

3、上镜达人

- 1.要求各队所有人想尽办法让自己的脸在不知何时会拍照的照相机镜头前。
- 2.在保证自己的脸出现的同时,也要完成相应的指定动作。
- 3.有时照相机位置可移动，（限定区域内移动）。
- 4.获胜方式：当照相机照下照片后，露脸多的队获胜。

4、你画我猜

- 1.分组作战，提前设定画的关键词。
- 2.每人带上眼罩，先从第一个人开始摘下眼罩，不许说话，看到给的关键词，只许画3笔，然后传给下一个人。
- 3.依次进行，最后一个人猜画的是什么，如若猜对，则该队加一分。

三、寻宝类游戏

1、熊本追击战

游戏规则：异次元世界来的神秘访客，熊本悄悄降临，在大家寻宝的过程当中，它来调皮捣蛋了。被他抓到的人，撕下名牌后可是会被out的哦！要被捕捉回监狱。

2、小镇寻宝

游戏规则：拿出手机，玩家扫码关注唆了蜜公众号，用于做任务。在小镇中的房间墙壁上贴有，各位队员需要在20分钟之内找到四字成语并回复到公众号里弹出任务，完成任务告知主持人获胜方式:最先完成所有任务的队伍获胜，若完成所有任务的队伍大于一，则按时间长短决胜，用时短的获胜。

3、团队毛毛虫寻宝

游戏规则：每个团队在规定的时间内按照一定的规则，从起点出发到达终点，找到属于本团队的“宝物”。除了队尾的一个人外，整队全部带好眼罩。除队尾人外所有人全程都不得说话，考验整体团队协作，寻找遗落在小镇的宝物。规定时间内寻找的多的一组获胜。

4、AR寻红包

游戏规则：利用AR红包，全场分为两大组，一组藏一组找。AR红包结合现场地形，分布任务，可以寻找出关键提示以找寻到相关关卡，通过引导找到红包。

四、撕名牌类游戏

1、身份交换战

游戏规则：共上场九人，分为三组。每个玩家的名字会被随机分配到非本队的人背后。撕掉一个人，则该玩家身后的身份为撕下者所有。如手中持有身份的人被撕掉，则其背后身份以及手中所持身份都归撕者所有。率先集齐自己队伍所有人身份即游戏结束。

2、家园保卫战

游戏规则：4组分别选择自己的营地，队长分配好每位队员职责，各队成员需将营地中的炸弹放入对方营地中。期间寻找5个不同线索，得出答案则可以解除炸弹，获得胜利，期间可以撕名牌。

3、石头剪刀布

游戏规则：人数为6人，分2组，每组3人，名牌为剪刀、石头、布。如果你是剪刀，人家是布，你就可以去撕他，对方可以反抗自保，但不能撕你。对方组其他成员的石头来保护他，来撕你，你就要逃跑或者让你组的布来隔开他，也可以撕他。如果最后只剩两个队都是一样的，比如石头，两人需要对决。如果最后一组为剪刀，另一组为石头，这就不用撕了，石头获胜，最终获胜利的组成为胜或者积分。

4、校园学霸主题撕名牌

游戏规则：剧情:校园里面难免有一些小冲突,分别为四组，用撕名牌来解决此事。规则:四组分别有一个基地，out后在基地复活。每个人都可以无限复活。每撕一个人，自己队增加一分。最后最多分的人获胜。

队伍:学霸队、霸王队、学渣队、萌萌队。胜利条件:最后得分最多的队伍胜！【大型户外拓展活动】出发前需要准备什么？

五、外场游戏

1、泡泡球大战

- 1、每组成员接力比赛。
- 2、首先一个人钻进泡泡球里，其余成员用最快的速度把泡泡球推去另一边。
- 3、到了另一头换人，然后在推回来。
- 4、来回推四次，每次到了另一边进行换人。
- 5、用时最短的队伍获胜后。

2、007

- 1.由开始一人发音"零"随声任指一人，那人随即亦发音"零"再任指另外一人。
- 2.第三个人则发音"柒"，随声用手指作开枪状任指一人。
- 3."中枪"者不发音不作任何动作，但"中枪"者旁边左右两人则要发"啊"的声音，而扬手作投降状。

4. 出错者输！

3、蹦床撕名牌

- 1.各小组被撕的成员可以到我们指定的地方完成相应的游戏即可为自己获得复活的机会。
- 2.在撕名牌的过程中最多只能两个人撕一个人，可以两女撕一男，不能两男撕一女（两男淘汰）。

4、暴雨来袭

- 1.围圈坐，第一个人向右边的人做一个动作，但口中却说出另一个动作。例如，他手中做着刷牙的动作，但右边的人问“你在做什么”时，他要一面继续刷牙，一面回答“我在绑鞋带”，第二个组员就要绑鞋带。
- 2.右边的组员要问“你在做什么”，他则继续绑鞋带，但口中说“我在放风筝”，如此类推，直至每人轮流玩完为止。
- 3.出错的人淘汰，最后留下三名胜者。每位胜者可任意选择一名成员进行湿水挑战帽游戏惩罚。

常州团建活动，常州团建公司，无锡团建活动，团建活动组织，龙凤谷滑雪场，龙凤谷拓展基地
黑马拓展，常州团建组织

我们的地址：常州龙凤谷滑雪场电话：联系手机：13921115423 期待您的咨询

我公司主要经营团建活动，团建活动基地，团建活动策划，趣味运动会，军训

www.wxlingzhng.com