

四川学校音乐放松室的布局建设

产品名称	四川学校音乐放松室的布局建设
公司名称	萍乡市湘东区慧心理科教设备经营部
价格	340.00/件
规格参数	尺寸:110*95*112cm 型号:ZX-ZFFS 产地:湖南
公司地址	萍乡市湘东区老关镇老关村（经营场所）
联系电话	18173153501

产品详情

音乐放松室的布局建设

放松室主要是为来访者提供各种放松训练条件，进而帮助来访者缓解各种压力和情绪的场地。放松技术是通过一定的程式训练，个体学会精神上及躯体上放松的一种技术，是常用的一种行为治疗方法。放松室配备有音乐减压治疗系统，运用音乐特有的生理、心理效应，使来访者在咨询师的共同参与下，通过各种专门设计的音乐行为，经历音乐体验，建议大部分采用米暖调，靠右墙部分采用淡蓝淡蓝给人蓝给人一种美丽、冷静、理智、安详与广阔的感觉，让在音乐放松室的人感觉一种纯净在海洋、天空的感觉。墙上张贴心理咨询室制度、心理咨询守则以及心理挂图等。

环境布置：

- 1、选址：本着安静和方便的原则，尽量设在远离教学区和办公区的的地方，便于形成一种安全、温馨的氛围，有助于学生心态的调试以及保护学生的隐私。
- 2、基调：应以米黄或天蓝为主基调，不宜大红大紫，房间装修尽可能减少硬线条和棱角，要达到一定的隔音标准，室内要整洁，光线要柔和。
- 3、照明：书写照度不低于150lx。
- 4、遮光：安装窗帘。
- 5、通风：通风良好，干燥清洁。
- 6、温度：宜装空调。
- 7、名称的选择：选择亲切、生动、贴近学生心理，能够易于接受的名称，如心灵驿站、心语室、知心屋、微笑屋、心情吧心情驿站、成长加油站、阳光小筑、心光之约等。

