

秉承黄帝内经养生方法 通脉健身拍打袋全国推广

产品名称	秉承黄帝内经养生方法 通脉健身拍打袋全国推广
公司名称	北京中健同尘医药科技有限公司
价格	68.00/套
规格参数	品牌:人本草 材质:弹力布 货号:RBC101
公司地址	中国 北京 北京市 北京市宣武区育新街47号
联系电话	86-010-89816878

产品详情

品牌	人本草	材质	弹力布
货号	RBC101	产地	济南

《黄帝内经》分《灵枢》《素问》两部分，为古代医家托轩辕黄帝名之作，为医家、医学理论家联合创作，一般认为成书于春秋战国时期。在以黄帝、岐伯、雷公对话、问答的形式阐述病机病理的同时，主张不治已病，而治未病，同时主张养生、摄生、益寿、延年。

拍打疗法历史悠久，在我国现存最早的医学专著《黄帝内经》中就有记载。后经隋唐、宋、元、明、清发展至今，拍打疗法已建立了独特而完整的体系，成为养生三法之一。它依据中医学的治病原理，通过拍打穴位来协调人体阴阳对立统一的关系，更重要的是它可以激活气血，打通经络，从而达到医治疾病的目的。由于拍打疗法操作简便，容易学习，并且疗效显著，所以它不仅在中医界被广泛应用，还渐渐走入了普通家庭，成为深受百姓的喜爱的绿色疗法。