

江西匍匐训练低桩高桩网厂家定制 400米障碍场建设规划

产品名称	江西匍匐训练低桩高桩网厂家定制 400米障碍场建设规划
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

江西匍匐训练低桩高桩网厂家定制 400米障碍场建设规划

四百米障碍训练方法 一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网
三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、

400米障碍器材转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。

400米障碍器材 三人协作攀登墙 木质结构
厚0.2米，高2.8米，宽2米，墙上平台宽0.3米，距离上沿0.7米，底座和边框采用角铁固定