

镇江眼波堂 眼波堂科技 眼波科技

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 镇江眼波堂 眼波堂科技 眼波科技 |
| 公司名称 | 江苏启创科技有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 苏州市吴江区开平路789号金城大厦1509-1512室 |
| 联系电话 | 13222970333 |

产品详情

家卫健委此前发布的《2019年儿童青少年近视防控健康教育核心信息》提示，0到6岁是孩子视觉发育的关键期，应当尤其重视孩子早期视力的保护与健康。核心信息指出，长时间或近距离盯着手机、电脑和电视等电子屏幕，是近视的原因之一。6岁以下儿童要尽量避免使用手机和电脑。家长在孩子面前应尽量减少使用电子产品。入学后，学校使用电子产品的教学时长原则上不应超过教学总时长的30%。课余时间使用电子产品学习30至40分钟后，镇江眼波堂，应休息远眺放松10分钟。非学习目的使用电子产品单次不宜超过15分钟，每天累计不宜超过1小时。

作为青少年-健康之责

1. 孩子视力矫正期间，对待电子产品要懂得掌握适度；倘若眼睛再得不到足够的休息，疲劳现象得不到足够的缓解，长此以往，视力势必会受到一定的影响。所以一定要控制好眼睛的休息时间。
2. 营养摄入上，控制好饮食，少吃或者不吃甜食；因为甜食中含有一定量的糖分，眼波堂视力矫正，其实糖分属于一种酸性食品，将会消耗人体内的钙、微量元素等，增加近视发生的几率。
3. 要配合视力矫正工作，眼波堂加盟，尊崇医嘱，不能耍小孩子脾性，最终影响视力矫正效果。

高度近视问题值得重视和警惕

此次调查中高度近视问题反映眼中，其中高三学生近视度数高于600读以上的学生占整体的21.9%，而高度近视是诱发盲性眼病的重要原因之一，而高度近视所带来的一些列视网膜病变，会导致一些眼疾的不可逆转的严重情况。有关人士表示，眼波堂科技，“学生群体的高度近视问题应该引起家长和社会的重视和警惕”。

电子产品使用不良习惯是诱发近视的重要原因

近年来，随着生活条件的不断丰富，电子产品的不断普及，越来越多的青少年儿童沉浸在电子产品的世界当中。调查发现我国小学阶段学生每天平均使用电子产品的时间为2.5个小时，而随着学段和年龄的增长，每天使用电子产品的时间不断增加。而长时间的使用电子产品，会导致眼部疲劳，视网膜张力下降，从而产生近视。

镇江眼波堂-眼波堂科技-眼波科技(推荐商家)由江苏眼波科技有限公司提供。镇江眼波堂-眼波堂科技-眼波科技(推荐商家)是江苏眼波科技有限公司(www.jsybkj.cn)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：孙先生。