

常用的室外健身路径、名称、规格、功能

产品名称	常用的室外健身路径、名称、规格、功能
公司名称	盐山冀图体育器材有限公司
价格	350.00/件
规格参数	品牌:冀图 型号:JT-023 产地:河北沧州
公司地址	盐山县望树镇205国道东侧
联系电话	13393070031

产品详情

常用的室外健身路径：

1、告示牌：

规格：950×114×1500（mm），

功能：健身路径功能提示、指导正确使用健身路径、警告注意事项。

2、双人漫步机：

规格：2150×400×1250（mm），

功能：增强下肢的活动能力，提高身体协调性、平衡能力和有氧能力。

3、椭圆机：

规格：1030×600×1500（mm），

功能：活动全身各关节，增强人体心肺功能，对下肢减脂有针对性疗效。

4、跑步机：

规格：1320×780×1300（mm），

功能：锻炼腿部肌肉增强心肺活动。

5、双人坐蹬：

规格：2 0 0 0 × 4 5 0 × 1 4 0 0 (mm) ，

功能：锻炼大腿肌肉，增加腰部力量。

6、三人转腰器：

规格：1 2 0 0 × 1 2 0 0 (mm) ，

功能：增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。

7、双位浪板：

规格：1 1 4 0 × 8 2 0 × 1 2 5 5 (mm) ，

功能：强化腹肌力量及腰部柔韧性，通活腰椎关节。

8、平步机：

规格：1 2 3 0 × 5 8 5 × 1 5 2 0 (mm) ，

功能：增强上下肢的活动能力，改善关节的灵活性。

9、揉推器：

规格：1 2 0 0 × 1 3 0 0 × 1 3 0 0 (mm) ，

功能：锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性。

10、双人大转轮：

规格：9 0 0 × 7 0 0 × 1 4 0 0 (mm) ，

功能：锻炼人体上肢肌肉，增强肩关节的柔韧性与灵活性。

11、腰背按摩器：

规格：1 3 5 0 × 6 5 0 × 1 7 5 0 (mm) ，

功能：增加人体腰部及背部肌肉力量，促进腰部血液循环。

12、单柱双杠：

规格：2 0 3 0 × 6 9 0 × 1 5 5 5 (mm) ，

功能：锻炼上肢、肩部、胸部力量。

13、上肢引体架：

规格：1 2 4 0 × 9 2 5 × 2 6 0 0 (mm) ,

功能：增强上肢及背部肌肉力量。

14、腹肌板：

规格：1 5 0 0 × 6 5 0 × 5 5 0 (mm) ,

功能：具有锻炼腹肌及腰背按摩作用。

15、伸腰伸背架：

规格：7 5 0 × 6 0 0 × 1 2 0 0 (mm) ,

功能：舒展腰肌及大腿肌肉，缓解腰部疲劳。

16、跷跷板：

规格：2 0 0 0 × 4 5 0 × 7 5 0 (mm) ,

功能：休闲娱乐之用。