

运动器材组合滑梯 山西运动器材 佳杰体育

产品名称	运动器材组合滑梯 山西运动器材 佳杰体育
公司名称	罗定市佳杰体育设施工程有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	罗定市素龙街道信令机场路口工贸城
联系电话	13417982666 13417982666

产品详情

(十)

天梯

功能：增加身体的血液循环，增强上肢力量和腰腹部柔韧性，提高肩关节承受力，锻炼平衡能力和协调性。

使用方法：使用器材前，先进行适当的热身活动。沿侧面斜梯爬上，双手握紧天梯横梁，交替前行。

(十一)

?步阶软梯

功能：可以锻炼全身灵活性和协调能力；使用户外健身器材用步行软梯锻炼时手抓吊索。

使用方法：脚踩脚蹬向前走，从吊桥一端走向另一端。

(十二)

?平衡滚筒

功能：锻炼身体协调性、平衡性。

(十三)

?腰背按摩器

功能：消除疲劳，调节神经系统，达到保健、康复目的，可以疏通经络，使气畅通，调整相关脏腑功能

，提高人体抗病能力。

使用方法：练习着手扶把手，运动器材组合滑梯，身体靠住按摩器，山西运动器材，上下左右缓慢移动。

中老年人

没有太大的力量需求，但却需要强筋健骨，为了更好地促进身体正常运行，可以选择划船器、太极揉推器、腰背按摩器、腿部按摩器、上肢训练器和健骑机等不易造成运动伤害的户外健身路径。

女性

更适合选择灵巧的健身方式。如太空漫步机、健身车、三位扭腰器等户外健身路径。

上班族

长期工作易疲劳，可以通过运动锻炼来醒脑提神，释放生活压力。适合选用休闲型健身器材，如椭圆机、肋木架、平步机、双杠、单杠、天梯等。

户外健身器材，是只适用于成人的公共健身设施，并不针对儿童。无论是居民区、公园还是广场上的健身器材都设有标牌，用以注明室外健身器材的使用方法、功能、等相关内容。因此，儿童应禁止或者是在监护人的监护下酌情使用。

不同年龄的人适合不同的室内健身器材，同时不同的健身器材也适应着不同健身爱好者的需求。为了能够更好地有一个健康的身体，努力锻炼吧！

小区新安装健身器材

新安装的健身路径每套13件，有天梯、乒乓球台子、牌桌、太极揉推器、三位扭腰器、上肢牵引器、双位漫步机等，品种齐全、设计人性化、适合各个年龄段的人群开展健身锻炼，此次在安置小区安装健身路径得到了小区居民的热烈欢迎，也为小区内和谐生活的画面再添一道亮彩。

此举给辖区内居民休闲健身提供了方便，运动器材乒乓球台，每天都吸引大量居民来此健身，运动器材健身路径，极大地满足了大家的运动娱乐的需求，也为她们开展丰富多彩的文体活动奠定了基础，受到社区居民的一致拥护和好评。居民们感动地说：“谢谢社区为我们办了件实事，为我们提供就地健身的场所，满足了我们中老人的健康需求。”

运动器材组合滑梯-山西运动器材-佳杰体育由罗定市佳杰体育设施工程有限公司提供。罗定市佳杰体育设施工程有限公司（www.ldjjjie.com）实力雄厚，信誉可靠，在广东云浮的篮、排、足球等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领佳杰体育和您携手步入辉煌，共创美好未来！