

思科力商用二头肌架牧师凳二头肌训练器家用健身椅牧师椅哑铃凳

产品名称	思科力商用二头肌架牧师凳二头肌训练器家用健身椅牧师椅哑铃凳
公司名称	山东思科力运动健身器材有限公司
价格	2200.00/台
规格参数	品牌:思科力 型号:F1-3017 产地:山东
公司地址	山东省德州市宁津县经济开发区泰山路东段南侧
联系电话	0537-7078448 18315857565

产品详情

亲，本店所有产品为定制产品，一般10天左右出货，批量采购签正式合同，约定工期。欢迎广大客户来厂考察洽谈！（非质量问题不能提供退换货，介意者请慎重）

Seated Arm Curl 牧师椅

Size: 1000mm × 800mm × 1120mm

牧师凳杠铃弯举也叫做斜托弯举，是训练二头肌最好的方法之一。

牧师凳弯举全过程都保持肌肉的紧张感，才能更好地刺激到我们的二头肌。

类型：力量

主要肌肉工作：肱二头肌

装备：杠铃、牧师凳

等级：初学者