

# 挂壁双层舞蹈把杆生产厂家

产品名称	挂壁双层舞蹈把杆生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

## 产品详情

舞蹈是优美的，主要有芭蕾舞，拉丁舞，肚皮舞，民族舞等都是非常流行的。那么舞蹈基本功训练是什么概念那？主要包括把杆的地面基础训练（压腿、踢腿、下腰等等）、把上练习（把杆练习）、把下练习（也叫“舞蹈把杆脱把训练”或“舞蹈把杆地面练习”）等等，压腿，是把两腿敞开，渐渐能够达到大一字马的张开幅度既两个腿敞开时能呈“一”字型；踢腿，相信大家都熟悉，舞蹈把杆是作为两腿灵活自如的关键要素。踢腿的重要标准是踢腿的瞬间高度越高越好，而学员的“控腿”就是你要把腿抬到额前时定住不动，时间越长越好也是为踢腿打下坚实基础。把上练习（也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”）是指舞蹈演员在训练的时候扶着固定的物体进行的训练。包括擦地练习、压腿练习还有蹲步练习等等。把下舞蹈把杆练习（也叫“脱把练习”或“地面训练”）难度较大，练习动作可分为手位训练和脚位训练，常做的像手臂做出波浪形的舞动、脚做划圆等动作，另外还有舞蹈步伐加足尖的训练。其中，仅仅步伐训练又包括了轻柔步训练、跳跃步训练、碎步训练等等。舞蹈把杆是为了帮助舞蹈练习者完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。舞蹈把杆对于舞蹈初学者来说显得尤为重要，把杆训练主要做为舞蹈形体训练的基础，是为以后完成各种徒手动作及组合做准备的。既然是想学习舞蹈首先就要从零基础开始做。每一步都要严格按照专业舞蹈老师的规定来训练打好基础。只有那样才可以塑造完美的体型亮出完美的舞姿。1370317 张经理 7649 邸 157327 经理 55055

把杆并不仅仅是为了对身体起支撑作用而设计的，它还可以帮助舞蹈演员完成动作时调整重心、掌握平衡，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量以及稳定性和柔韧性的完美结合，以达到全方位综合舞蹈训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈学习起着至关重要的作用。

水曲柳木质 把杆直径 55，把杆内加 22粗的锰钢增加强度，表面经过聚脂清漆处理后光滑美观，重量为3.5公斤/米。

1、水曲柳加工性能：水曲柳木韧性好，加工性能佳，易用钉、易加工，韧性大，膨胀螺丝易着力固定结实牢固。

2、水曲柳耐用性：水曲柳材质抗防腐耐渗透，白木质(边材)则具渗透力，水曲柳材质可用于各种干燥潮湿等恶劣气候，它的老化极轻微，心材变化小。

3水曲柳木材横切面特别光滑美观，色差小，耐腐，耐水性能好，着色性能好，油漆性能卓越，经抛光上油的把杆表面极具装饰性能。

4、水曲柳材质坚韧，纹理美丽，同时具有优秀强度性能、良好的抗裂力和优秀蒸汽弯曲强度，是制作舞蹈把杆的良材。