

青少年心理咨询 西典心理咨询 宜城心理咨询

产品名称	青少年心理咨询 西典心理咨询 宜城心理咨询
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

于求助者而言，收取费用后，求助者会更加有动力主动探索和改变自己。任何一种咨询，都需求助者和咨询师共同的努力，其中，求助者自身的努力是关键，学生心理咨询，咨询师只是起到一定的引导作用而已。因此，心理咨询不收费，咨询的效果可能没那么好，不仅损害咨询师的利益，也损害了求助者的利益。首先，求助者要知道自己想解决什么心理问题，有一个明确的心理咨询目标。比如，解决自己近期的抑郁情绪问题，希望通过咨询缓解抑郁情绪。

世界上没有只有咨询作用而没有不好的作用的疗法，宜城心理咨询，心理咨询当然也不会例外。心理咨询的不好作用，心理咨询哪家好，体现在以下三个方面，一是使来访者停滞不前、二是使来访者的病情加重、三是使来访者增加了新的问题。常见的不好作用，是使来访者停滞不前。比如，一个依赖型的来访者，把依赖的模式转移到心理咨询师身上，而这个心理咨询师没有察觉，青少年心理咨询，下意识地在满足和鼓励来访者的依赖模式，这将导致来访者的依赖模式难以解决，咨询当然就会停滞不前了。

什么样的咨询师是靠谱的？

1. 看咨询师的专业背景，是否接受过至少一个心理咨询长程培训(2年或以上)
2. (正在或者曾经)长期地接受督导
3. 接受过个人体验(分析)
4. 持续地学习成长，时刻保持边界。

咨询师与患者之间是咨询关系，而且应该只限于咨询关系。不应随心理的产生而发展成为其他关系，否

则将不利于巩固和维持，或出现对咨询双方的其他心理伤害。

青少年心理咨询-西典心理咨询(在线咨询)-宜城心理咨询由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。襄阳市西典心理咨询服务中心(www.xyxdxl.com)是湖北襄樊,咨询、调研的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在西典心理咨询领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创西典心理咨询更加美好的未来。