

思科力厂家悍马健身器材上斜推胸 坐姿推胸训练器推胸神器健身器械

产品名称	思科力厂家悍马健身器材上斜推胸 坐姿推胸训练器推胸神器健身器械
公司名称	山东思科力运动健身器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:思科力 类别:悍马系列 训练部位:胸部
公司地址	山东省德州市宁津县经济开发区泰山路东段南侧
联系电话	0537-7078448 18315857565

产品详情

亲，本店所有产品为定制产品，一般10天左右出货，批量采购签正式合同，约定工期。欢迎广大客户来厂考察洽谈！（非质量问题不能提供退换货，介意者请慎重）

Lateral INcline Press 分动式上斜推胸训练器

Size: 1435mm × 1666mm × 1978mm

1. 坐姿推胸器锻炼的身体部位

坐姿推胸器主要锻炼的是我们的胸肌以及二头肌、三角肌前束还有背阔肌。是一个非常有效的能够牵拉胸廓的动作，对于我们塑造完美的胸肌曲线有着非常大的作用，也是一个集中训练的动作。

2. 坐姿推胸标准动作

首先在开始动作之前，我们必须先做好准备工作，那就是要保证自己的身体素质能够支撑我们做好动作，其次要注意调整坐姿推胸器的重量，要保证重量适合，既能够锻炼到肌肉，又不会损害我们的健康。

