

# 武汉江夏街舞培训 江夏银河之星艺术学校

产品名称	武汉江夏街舞培训 江夏银河之星艺术学校
公司名称	武汉芊艺梦文化咨询有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	武汉市江夏区纸坊街纸坊大街江夏花园1栋2层商铺（注册地址）
联系电话	18627970737

## 产品详情

江夏街舞培训，银河之星艺术学校，知名品牌连锁，学真正高水平街舞，您的不二选择！

街舞（Street Dance）是起源于美国，基于不同的街头文化或音乐风格而产生的多个不同种类的舞蹈的统称，最早的街舞舞种为Locking，起源于20世纪六十年代。

动作是由各种走、跑、跳组合而成，并通过头、颈、肩、上肢、躯干等关节的屈伸、转动、绕环、摆振、波浪形扭动等连贯组合而成的，各个动作都有其特定的健身效果，既注意了上肢与下肢、腹部与背部、头部与躯干动作的协调，又注意了组成各环节各部分独立运动。80年代传入中国，并逐渐作为健身活动传播开来。

为什么孩子要学街舞？好处居然这么多！

跳街舞使人注意力集中，能培养一个人的意志力，也可使大脑想念力，创造力发挥到极致。街舞的动作优美随意，最吸引人之处是以全身的活力带来热情澎湃的感觉，经常练习还可增强全身协调性。街舞属一种中低强度的有氧运动，有一定的瘦身功效，一个小时运动后消耗全身脂肪的作用。不可忽视哦！韩国人能把街舞当成国家三大经典舞蹈之一，是因为能让孩子们从小做一个德、智、体全面发展的人，做一个对社会有贡献的人。

### 1.快乐

街舞讲究的是随性、自由，老师将在合理范围内对孩子进行指导和提升。结合多个案例来看，学习街舞的孩子性格普遍比较开朗、自信。

### 2.锻炼协调性、平衡性

跳街舞需要身体各关节间的配合及灵活运用，并且需要在交叉、跳跃、转身等动作后保持身体的平衡，

这都在锻炼孩子的协调性和平衡性，协调性和平衡提升了，就会促进右脑发达

### 3.促进大脑发育

美国育儿界流行一句话：“喜欢弹跳运动的孩子，不但发育良好，身体健康，而且智力也会得到提升。”

运动医学专家对此的解释是：运动使大脑处于放松状态，人的想像力会从多种思维的束缚中解脱，变得敏捷，更富于创造力。

### 4.提升艺术修养

街舞的特点是边唱边舞，形象直观，能让孩子全身心投入其中。选用适合舞蹈的音乐和节奏，结合各年龄段特点进行舞蹈编排，让孩子觉得心手如一，从而在长久的学习和练习中提升艺术修养。

### 5.交际能力

街舞可以通过团队表演培养孩子的团队合作意识，同时也为孩子提供了结识朋友的好机会。在街舞中培养自信开朗的性格，在团队合作中学会与人相处。

银河之星艺术学校，知名品牌连锁，实力专业艺术培训机构，开设“少儿明星班”“成人舞蹈班”“零基础舞蹈班”“瘦身减肥班”，专业培训拉丁舞、摩登舞、中国舞、古典舞、街舞、舞蹈考级、商业舞蹈编排等多种舞蹈培训项目，由中国人民解放军艺术学院、武汉体育学院、长江大学等知名院校毕业的  
优秀教练领衔教学，教练团队全部达到本科及以上学历，让您学到真正、高水平的舞蹈。同时，我们与众多的电视台、新闻媒体等机构合作，为学员提供丰富的、高水平的参赛表演机会。

银河之星艺术学校，知名品牌连锁，多个校区任选，预约即可免费试课！

培训项目：舞蹈培训、艺考辅导、形体训练、瑜伽、青少儿播音主持与口才培训、钢琴古筝架子鼓培训、书画培训、职业舞蹈教练培训、跆拳道、商业舞蹈编排等