

## 标准400米障碍器材训练方法军用障碍器材价格

产品名称	标准400米障碍器材训练方法军用障碍器材价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1300.00/副
规格参数	品牌:广胜体育 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

### 标准400米障碍器材训练方法军用障碍器材价格

考核项目的及格标准都是按年龄划分的，400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。

及格标准为:25岁以下2分30秒，25岁到30岁2分40秒，30-35岁2分50秒，35岁以上不进行考核。

四百米障碍的内容：

一百米：百米冲刺到对面。