

呈臻 眠医生 用科技捍卫睡眠 眠医生

产品名称	呈臻 眠医生 用科技捍卫睡眠 眠医生
公司名称	天津市呈臻生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津河西区国际贸易中心A座1618
联系电话	19952311319

产品详情

如何拥有健康睡眠？

简单讲就是既要有“量”，眠医生，又要保“质”，睡眠的“量”要合适，“质”更要保证，两者缺一不可。比如说“失眠”“嗜睡”就是睡眠的“量”出了问题，睡眠过程中“打呼噜”“肢体异常运动”就是睡眠的“质”有问题。

再有，保证“质”的直接表现就是达到“深度睡眠”，它是你入睡以后大脑不进行活动的深度休息，是睡眠的一个部分，只占整个睡眠时间的25%，也被称作“黄金睡眠”。

眠一医生舒眠冷敷凝胶以量子医学原理为依据，用乳剂作为双电层的载体涂抹在皮肤表面，形成一层膜，膜中的离子组成的双电层相当于一个小电容，它能通过吸收与释放能量与人体生物电磁波产生同频共振，从而对睡眠产生相应的调节作用。经过持续的调节，可恢复正常的生物钟。

睡眠对于一个人的思维和学习能力有重要的促进作用，缺乏睡眠会从多方面影响着人的认识过程。首先，睡眠不足可损害人的注意力、警觉性、专注性、推理能力以及解决问题的能力，这些可导致你的学习和工作效率变低。

眠一医生舒眠冷敷凝胶以量子医学原理为依据，用乳剂作为双电层的载体涂抹在皮肤表面，眠医生，形成一层膜，眠医生用科技捍卫睡眠，膜中的离子组成的双电层相当于一个小电容，它能通过吸收与释放能量与人体生物电磁波产生同频共振，从而对睡眠产生相应的调节作用。经过持续的调节，可恢复正常的生物钟。

呈臻领导应邀出席世界睡眠日延安论坛

3月18日，眠一医生 提高睡眠质量，全国卫生产业企业管理协会主办的“2019世界睡眠日-延安论坛”在陕西省延安成功召开，作为大健康产业先进企业，天津市呈臻生物科技有限公司领导受邀参加论坛。

本次论坛以“大力宣传健康文化、加快发展睡眠产业”为主题，天津市呈臻生物科技有限公司董事长赵学峰和副总经理王兵、史劲玉、孟德威出席论坛。会上，全国卫生产业企业管理协会会长窦熙照做出重要讲话，指出年轻人熬夜已成普遍现象，拯救当下睡眠危机是时代使命；睡眠产业分会执行会长汪光亮发出倡议——提出“早睡一小时”行动，表示呼吁睡眠健康势在必行！

呈臻(图)-眠医生用科技捍卫睡眠-眠医生由天津市呈臻生物科技有限公司提供。行路致远，砥砺前行。天津市呈臻生物科技有限公司（www.miandoctor.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为其它较具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功！