

## 400米障碍器材 三人协作攀登架 北京心理行为训练场厂家批发

产品名称	400米障碍器材 三人协作攀登架 北京心理行为训练场厂家批发
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

### 400米障碍器材 三人协作攀登架 北京心理行为训练场厂家批发

400米障碍通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点

三人协作攀登架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做。

当听到“三人协作攀登，预备”的口令后，三人迅速成跑步预备姿势，听到“开始”的口令后，两名受训者接近墙成半蹲姿势，左手抓握右手腕，并用右手抓握对方左手腕达成手梯，第三名迅速助跑，脚踏与前两名搭制的手梯上，利用前两名的托力和自己两手的拉力迅速上墙，成骑撑姿势，上体下扑，右手伸下成接握姿势。第二名迅速以身体左（右）侧紧贴于墙壁的以侧，器材400米障碍厂家三人协作攀登架价格左（右）脚在前，右（左）脚在后，两腿分开越与肩同宽，同时左（右）腿微屈，右（左）腿蹬直，两手交叉，手心向上落于腹部前侧，很不错名迅速以左（右）脚踩第二名手掌，利用第二名的托力和自己两手的拉力迅速上墙，称骑撑姿势，上体下扑，左手下伸成接握姿势。此时第二名迅速跳起，

抓很不错、三名的手腕，利用两人的拉力和自己两脚的蹬力迅速上墙，同时跳下。此后动作同动作一器材400米障碍厂家三人协作攀登架价格

400米障碍器材 三人协作攀登架 北京心理行为训练场厂家批发