

室外健身器材

产品名称	室外健身器材
公司名称	河南久岩体育设施有限公司
价格	320.00/个
规格参数	
公司地址	河南省郑州市二七区英秀街16号2幢11层1102号房
联系电话	15738395196 15738395196

产品详情

三位扭腰器

锻炼方法：手握扶手脚踏装盘，腰部以下来回运动。

主要功能:锻炼腰、跨部位关节的灵活性和柔韧性。

单位平步机

锻炼方法：双手紧握把手，双脚踩在踏板上，双脚前后交替自然摆动，进行漫步动作。

主要功能：锻炼全身协调能力和下肢力量。

太极揉推盘

锻炼方法：双脚呈马步，双手掌展开放在转盘上，向相同或者相反的方向运动即可

主要功能：增强肩肘等部位的活动能力，适于老人。