

# 学生心理辅导 老河口心理辅导 西典心理咨询

产品名称	学生心理辅导 老河口心理辅导 西典心理咨询
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

## 产品详情

### 工作的对象不同

心理咨询的工作对象在原则上更加偏向于正常人，或是有一些“心理健康”问题的人。

心理疗的工作对象在原则上更加偏向于有“心理障碍”问题的人。(当然这只是原则上的区别，在实际的工作中，咨询师和疗师的工作对象的区别并不是十分明显)

### 处理的问题不同

心理咨询着重处理的问题聚焦于正常人所遇到的各种生活问题，老河口心理辅导，比如人际关系，职场问题，婚恋情感，亲子关系，情绪调节等。

心理疗更多的是处理有神经症，心理障碍，行为障碍，接受心理医生疗中的精神人或康复中的精神人等。

### 生物反馈疗法

是在行为疗法的基础上发展起来的一种技术，学生心理辅导，实验证明，心理(情绪)反应和生理(内脏)活动之间存在着一定的关联，心理社会因素通过意识影响情绪反应，学生心理辅导案例，使不受意识支配的内脏活动发生异常改变，导致疾病的发生。生物反馈疗法将正常属于无意识的生理活动置于意识控制之下，青少年心理辅导，通过生物反馈训练建立新的行为模式，实现有意识地控制内脏活动和腺体的分泌。

国内心理咨询的方式包括面对面咨询、线上文字咨询、电话咨询等。

实际上，面对面咨询才是有效最正宗的咨询方式，但为了弥补有些求助者时间不足的缺陷，才发展出了较为方便的电话、线上文字咨询的方式。

如果你有充足的时间，选择面对面咨询，和心理咨询师进行一轮系统完整的咨询；

如果受到时间、地点的限制，次而选择电话或在线咨询的方式。

学生心理辅导-老河口心理辅导-西典心理咨询由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。襄阳市西典心理咨询服务中心（[www.xyxdxl.com](http://www.xyxdxl.com)）实力雄厚，信誉可靠，在湖北襄樊的咨询、调研等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领西典心理咨询和您携手步入辉煌，共创美好未来！