

西典心理咨询 学生心理咨询 保康心理咨询

产品名称	西典心理咨询 学生心理咨询 保康心理咨询
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

我有自己的好亲友，不需要跟外人说

也许你的家庭关系和人际关系都非常好。可是有时候，渴望关注和安慰的你，并不能总是得到如期的回应。也许你需要一个更好的倾听者，这个倾听者在这个当下，只关注你的感受和存在。而且你还不用担心，把真实的感受说给亲友团，心理咨询，他们该怎么想你，保康心理咨询，以后关系怎么处理。心理咨询与聊天的不同，就是可以给予这样的一种安全感。

通常发生在一个非常不好的心理咨询师和一个心理上非常幼稚的来访者之间，这种情况似乎只是在西方的心理片中可以领略得到。心理咨询的不好作用，心理咨询多少钱，主要是来自于心理咨询师的成熟。好在心理咨询是一种“自纠”过程，来访者会本能地退出这样的咨询。而且，对心理心理咨询师督导制度的产生，也可以一定程度地避免心理咨询的不好作用。所以，心理咨询和其他咨询比起来，还是属于安全度比较高的咨询，不必过分担心。

如何和控制欲过强的人相处

守住自己的界限，表达自己的感受

如果一个人总是评判你，学生心理咨询，总是盯着你的行为，并且对你提出各种要求，认为你应该怎么样不应该怎么样

那么你需要坚定的守住自己的界限并且告诉他：你对于自己的事情和感受，你会为自己负责。

并且当他这样评判你或者威胁你时，把你内心体验到的感受明确的向控制者去表达。

比如他这样说或这样对你会让你感到很无力、很恐惧，感到被否定，会感到很受伤等等。

坚定的提出你的视角和想法。

西典心理咨询(图)-学生心理咨询-保康心理咨询由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。襄阳市西典心理咨询服务中心（www.xyxdxl.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。西典心理咨询——您可信赖的朋友，公司地址：襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室，联系人：胡江涛。