

与紫色精灵一起渡过醉美的五月

产品名称	与紫色精灵一起渡过醉美的五月
公司名称	广州慕婷文化传媒有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市白云区云城街机场路1600号之壹汇创意产业园B1栋301单元
联系电话	13724071874

产品详情

时近初夏，桑果快熟了！你们是否还记得，那年夏天，你采满了桑果塞进了口袋，想将这些可爱的“紫色精灵”带回家分享。当你小心翼翼地口袋里掏出一把把的桑果时，母亲总是被你的脏相和孝心弄得又好气又好笑……

桑果的成熟度是有区别的，大致可以分为：熟透的、熟而未透的、未成熟的三种。熟透的桑果呈暗紫色，浑身透着光亮，充满了水分，摘的时候只能轻轻地摘，稍不小心就会把它捏破，挤出汁水来。

这是我们小孩子最喜欢吃的，放到嘴里嚼去，汁水顿时流出，那是一种绝好的享受。桑果的甜更多是品出来的，细细的甜，带着淡淡的桑叶香。我们一边采一边吃，脸上、衣服上全都流满了紫色的汁水。小伙伴们往往一边嚼着嘴里的桑果，一边你看看我我看看你，相互笑着对方的滑稽样。

今年，春城桑果节开幕在即！你看着那棵棵桑树上挂满了在微风中颤悠的“紫色精灵”，你会忍不住偷偷采下两颗放进嘴中，感受那细细的甜、久违的香，丝丝滋润心间。在悠长的回味中，春城桑果节随你一起回到那悄然远逝却忆之犹甜的童年时光~

说了那么久，亲爱的小伙伴们，你们知道蚕桑文化的传奇和桑叶桑果的保健养生功效嘛？

精彩内容

蚕桑文化 ——响亮的称呼：人类非物质文化遗产

蚕桑文化是中国文明的起点，是国人的骄傲。至少已有4000多年的历史。蚕桑文化现在主要集中在杭州、嘉兴、湖州地区，并绵延江苏省、四川省、山东省、广西省等地区，但综观中国丝绸发展史，蚕桑文化甚至可以覆盖黄河流域、长江流域、乃至全国。流传地区、人群之广足以成为“最具中国特色的文化形态”。

桑叶的保健养生功效

- 1、桑叶具有疏散风热的功效：桑叶能够用于治疗风热感冒和目赤肿痛等症状，经常与菊花一起配合使用。
- 2、桑叶具有清肝明目的功效：桑叶能够用于治疗风火目疾的症状，与黑芝麻一起配合又叫桑麻丸，可以治疗肝阳上亢所致的头昏和视物昏花的症状。
- 3、桑叶具有清肺润燥的功效：桑叶可以治疗燥热伤肺和干咳少痰的症状。

4、桑叶具有凉血止血的功效：桑叶可以用于血热吐血的状况，取30克桑叶煎服或可以与其他凉血止血药一起配合使用。

这么多功效是不是很神奇？？其实这只是其中一部分功效而已！

下面我们再来看看桑果的故事吧

桑果的自语：大家好，我是桑果君。我有着椭圆的身子，身高1—3厘米不等，而且还挺爱长痘痘滴。在我未成熟的时候，是绿色的桑果君，然后慢慢成长变为白色、红色，成熟后的我们为紫红色或紫黑色，是不是很漂亮？而且味道酸甜。可以促进蛋白质、淀粉消化吸收，增强肠蠕动。我是桑果君我自豪！

桑果的食疗用处：桑椹中含有多种功能性成分，如芦丁、花青素、白黎芦醇等，具有良好的防癌、抗衰老、抗溃疡、抗病毒等作用。简单的来说，大家都喜欢称我为：可以吃的美容护肤品和强身药！

桑果的另一面：其实，各位朋友，我们因特殊的生长环境使得我们具有天然生长无任何污染的特点，所以桑椹又被称为“民间圣果”，具有多种功效，被医学界誉为“二十一世纪的最佳保健果品”！

总的来说，可以这样理解：经常食用桑果，可以生津止渴、促进消化、帮助排便，还能够补肝益肾、生津润肠、乌发明目、促进胃液分泌、刺激肠蠕动及解除燥热呢！