

移入室内，并于1927年举行首次全国冰上溜石比赛。首届世界冰上溜石锦标赛始于1959年，最初称为苏格兰威士忌杯赛，1968年改称加拿大银扫帚锦标赛，1986年正式定名为世界冰上溜石锦标赛。

1955年冰上溜石传入亚洲地区，目前日本、韩国等地非常流行。

1924年，冰壶首次以表演项目的形式在冬奥会上亮相。1966年国际冰上溜石联合会成立，1991年改为世界冰上溜石联合会，同时获得了国际奥委会的承认。冰上溜石曾于1924年、1932年、1936年、1964年、1968年、1992年6次被列为冬奥会表演项目。1993年国际奥委会决定，从1998年开始，冰上溜石列为冬奥会正式比赛项目。在亚洲，冰上溜石从第五届亚冬会开始列为正式比赛项目。

旱冰壶在国外被称为户外沙狐球，适合于不同年龄的运动爱好者，长长的球杆推出球盘，幽雅的出球姿势，总能找到点打高尔夫的感觉，球盘在亮闪闪的球沙上滑动，运用各种技巧，把对手的球撞出得分区，自己的球盘冲进高分区，球盘与球盘猛烈的撞击声，使你按捺不住内心的兴奋，冲动的总想欢呼，著名运动员阿斯戴尔.w.奥格对该项目的评价：这是一项全能运动，需要体操运动员的平衡感，芭蕾舞演员的优雅，赛跑选手的力量。

冰壶是一项技巧运动，也是一项传统运动。一击漂亮的投壶极其赏心悦目，观看一场真实地体现冰壶运动精神，且享有悠久历史盛誉的传统比赛项目也是一件乐事。运动员要赢得比赛但决不贬低对手。一名真正的运动员宁可输掉比赛，也不愿赢得不公平。一名优秀冰壶运动员从来不会故意干扰对手，也不会妨碍对方发挥最佳水平。任何一名冰壶选手都不应该违反比赛规则和任何规定。但是，如果他非故意的犯规并且已经意识到了，他应该主动告知。如果比分相差太大，则应该主动认输，以免浪费对方的体力。虽然冰壶运动是一种竞技运动，但其精神实质要求好的运动精神，友善和可敬的行为。而这精神的体现是通过对竞赛规则的诠释和应用，以及所有场上、场下人员的行为得以体现。

【冰壶术语】

- 冰壶比赛。
- 掷石、传石。
- 得分区。直径12英尺，带有四个中心圈，内面直径8英尺。
- 一个冰壶队。有4个队员：即第四号队员（拿刷子的队员），第三号队员（或副刷子队员），第二号队员和首号队员（最先掷石队员）。在每次掷石中所有的队员都参与，要有一个掷石，两个刷子，一个呼叫策略。
- 赛区。146英尺的赛区。赛区设计两个方向均可使用。
- 拉引击石。这是最基本并最广为应用的射击，即将冰壶石掷在得分区之前或得分区内。
- 防卫击石。将冰壶石掷在拱线（hog line）和得分区（house）之间用来防御对手的冰壶石进入得分区。
- 敲退击石。将冰壶石放在一个或是多个已经存在场上的冰壶石的前面。tap-backs就是将对手的冰壶石轻敲挤退远离得分中心线(tee line)，但不将它击出，而使其停在掷石者的冰壶石的后面，如此一来对方便很难将这颗冰壶石击出场。
- 通道击石。在两颗冰壶石中间的缝隙叫做port（通道），当掷石者需要让他的冰壶石通过两颗或是多阻碍石时，他便需要掷出一个ports shot。

- 晋升击石raise是将一颗在得分区（house）之前的冰壶石，即由射石撞击到更接近得分区的中心（tee）。同时这颗射石被晋升到中心石起到卫兵的作用。

- 晋升移除掷石。一颗冰壶石被射石撞击之后，往后推进并碰击到对方的冰壶石，而使对方的冰壶石被驱离得分区（house）或出局的射击。

- 精彩击石。若希望将冰壶石掷到一颗卫兵石的后面；或是希望将一颗被保护的很好的冰壶石击出场，有一种方式是将冰壶石丢掷去撞击一颗停在外围的冰壶石，然后让掷石转向朝目标地方向前进。这种射击大概是curling最精彩的射击之一，因为这种射击通常会出现意想不到的结果。

- 奉送击石。freebies有两种形式，这两种都牵涉到（两颗、多颗）冰壶石十分接近或甚至靠在一起。一种情况是连接两个冰壶石中心的线，朝（指）向得分区中心或目标区；另外一种情况是两颗冰壶石接点的切线，朝（指）向得分中心或目标区。

- 削剥击石。当你的队处于领先的状况，或是你的对手有一颗冰壶石在得分区（house）中，并被良好的保护着，你会希望移除在得分区之前的障碍（卫兵）石。当这种情况存在时，这个射击会被称为a peel。peel涉及到移除一个在得分区之前的冰壶石，而射石和被移除石同时撞出局，而没有进入（经过）得分区，以免造成任何损失。有时，利用撞击推进卫兵石，去移除被卫兵石保护的冰壶石，会是一个好的策略。但是这个策略也有很大的风险，只要一点小小的失误，你的射石就会留在原地成为对方的卫兵，并奉送对手一个机会再放一个卫兵石或是放另一冰壶石到得分区中。

[编辑本段]【冰壶装备】

冰上溜石的装备包括冰壶、比赛用鞋和毛刷。冰壶由苏格兰不含云母的花岗岩石凿磨制成，标准直径30厘米、高11.5厘米、重19.1公斤。参赛队员脚穿比赛专用鞋，两鞋底部质地不同，蹬冰脚的鞋底为橡胶制成，而滑行脚的鞋底为塑料制成。

冰壶是以队为单位在冰上进行的一种推滑冰壶的竞赛项目。这项运动起源于苏格兰，1924年至1992年六次被列为冬奥会表演项目。1998年起列为冬奥会正式比赛项目。都灵冬奥会冰壶比赛设男子和女子两枚金牌。中国没有派队参赛。

比赛每队出场4人。比赛时，双方按一垒队员、二垒队员、三垒队员以及主力队员的顺序，交叉向营垒推滑冰壶一次，之后再行第二次推滑，如此方为完成一局比赛。每局以两队的冰壶距离营垒圆心的远近评定胜负。如甲队有两枚砥石距离圆心比乙队近，则甲队得2分，以此类推，比赛的结束以得分多的队为胜。两队首局推滑冰壶的先后以抽签决定，从第二局开始，则由上一局的胜队先推。

比赛时，运动员脚穿冰壶运动鞋，其中蹬冰脚穿的鞋为橡胶底，滑动脚穿的鞋为塑料底。推滑时蹬冰脚踏在起蹬器上，必须使冰壶越过对方前卫线而不超过后卫线，否则将失去比赛资格。

运动员的专业用鞋：滑行的一只鞋底部有专用滑板，运动员手里拿的是鞋套，平时套上鞋套保护滑板，不仔细看与普通鞋外型基本一致；辅助脚的鞋子正面前部粘有保护层，因为比赛中掷壶时这一部分向下需要与冰面接触产生摩擦。

比赛中运动员的鞋子，除了前端颜色外与普通鞋看不出什么区别。比赛的冰道大约44米，冰面与花样滑冰和短道速滑的冰面不同，它不是完全平整的，最上面一层覆盖着特制的微小颗粒，运动员可以用冰刷刷冰面、以改变冰壶与冰面的摩擦力，也可以调整方向。

【冰壶组织】

世界冰壶联合会（world curling federation，wcf）

成立于1966年4月1日,发起国有苏格兰、加拿大、美国、瑞典、挪威和瑞士,当时名为“国际冰壶联合会”(icf),1991年改用现名。现有36个协会会员。工作用语为英语。

冰壶被列为1988和1992年冬季奥运会的表演项目,1998年长野冬奥会上被列为正式比赛项目。

世界冰壶联合会的任务是在国际上作为冰壶运动的代表,促进该运动在世界各国的发展;促进协会会员间的合作与相互了解,团结全世界冰壶爱好者;维护世界冰壶运动的利益;组织冰壶比赛,制定竞赛规则;尊重协会会员的自治。

该组织的主要机构有代表大会、执委会、行政委员会。

协会会员出席大会的代表数与协会的规模有关,1万人以上的协会有4名代表,3001人到1万人的协会有3名代表,余者为两名代表。协会的表决票数也因协会人数多少分为2、4、6、8票4个等级。

代表大会授权执委会领导联合会的工作,执委会由主席、副主席、财务主任和4名委员共7人组成。由主席、副主席和财政副主任3人组成行政委员会,其职能是执行代表大会和执委会的决定。

中国于2003年加入世界冰壶联合会。

中国的冰壶运动

就在十几年前,“冰壶”对中国人来说还只是一个无法生出任何想象的陌生词汇。1995年,在世界冰壶联合会的大力推动下,由日本出人、加拿大出技术在中国举办了第一届冰壶培训班。

“学员练什么的都有,田径的、速滑的、冰球的。”许水生是培训班70多名学员中的一位,而他的“同学”、2009年哈尔滨大冬会带领中国男“壶”夺取铜牌的张为教练当时是哈尔滨体校的舞蹈教练。然而,就是这样“生拉硬拽”起的中国第一支冰壶人才队伍到1998年时已是人去楼空。

2000年,中国第一支冰壶队哈尔滨市队艰难成立,2003年,第一支国字号队伍诞生,同年,中国加入世界冰壶联合会,自此,世界冰壶赛场才有了中国运动员的身影。

然而,就是用这短短的六年时间,中国冰壶人走完了其他国家需要十几年甚至几十年才能走完的路。2006年中国女队获得世锦赛第五名的好成绩,时隔两年,在加拿大弗农举行的2008年世锦赛上,中国姑娘曾两度击败冰壶“梦之队”加拿大队,获得亚军,而男队随后在美国北达科他州举行的男子世锦赛上夺得第四名,同样创造历史最佳战绩。据说,那一届的女子冰壶世锦赛在加拿大创造了93%的高收视率,而这一切皆缘起于中国女“壶”在赛场上掀起的“东方旋风”。

中国冰壶为何进步如此神速?国家体育总局冬季运动管理中心冰球部主管冰壶项目的副主任李东岩认为,这是依靠了举国体制的保障,走了一条多出国训练、多与高水平队伍打比赛的发展“捷径”。“没有国家的经费支持,任何一个项目都很难短时间内有很大提高。”目前,中国队每年约有7个月的时间在加拿大训练。

此外,正如中国体育在北京奥运会的成功所证明的那样,从项目发达国家聘请高水平外教也是竞技成绩迅速提高的关键因素之一。据李东岩介绍,中国冰壶队先后聘请了4位外教,他们带来了崭新的冰壶运动理念,帮助队伍加深对冰壶这个项目规律特点的认识。

带领中国女队夺取本届大冬会金牌的加拿大人丹尼尔·拉斐尔说过的一段话耐人寻味:“中国队员每天都在练习冰壶,而在加拿大,绝大多数冰壶运动员都是白天工作一整天,晚上和周末训练。”

其实,中国冰壶队选择这种全日制的训练生活多少也是无奈之举。冰壶在中国是个绝对“冷门”项目,若要推广,先得打下一定的“知名度”。“首先要取得比较满意的成绩,吸引社会的关注,引起国家的

重视，这是第一位的；之后才谈得上普及，比如观众来到现场或在电视上看到比赛，知道的人多了，觉得这个项目挺有意思，然后产生亲身参与的愿望，而这是第二步的问题。”李东岩说道。

尽管中国冰壶在短时间内迅速走向竞技体育的“塔尖”，尤其女“壶”已提前拿到温哥华冬奥会入场券，但这项运动在中国的“塔基”并不宽厚扎实。

单从竞技体育角度来看，中国从事冰壶运动的只有百余人，专业冰壶馆3个，哈尔滨2个，北京1个，专业队伍只有哈尔滨市队和黑龙江省队等寥寥数支，北京的队伍也只是业余水平。而在冰壶强国加拿大，注册选手高达百万，专业冰壶馆上万，冰壶俱乐部无数。

作为第一代冰壶人，许水生见证了中国冰壶艰难的成长历程。“场馆实在太少了，青年队的孩子，上冰都得等到晚上一两点钟，别人不用的时候他们才能上，而且还不是专业的冰壶馆，就是普通的滑冰场。”

除了场地，昂贵的设备也是限制冰壶发展的一大障碍。冰壶比赛用的溜石必须以不含云母的苏格兰天然花岗岩打磨而成，一套高级冰壶（16个）需要12 - 13万，普通的也要4 - 5万。而一套高档的冰壶个人装备（冰刷、冰壶鞋和运动服）少则1千，多则4 - 5千。此外，中国还缺少相关的专业人士，本届大冬会冰壶场地的制冰师便是从加拿大和苏格兰专门请来的。

其实，冰壶是一项很适合亚洲人开展的运动，动静结合，注重技巧，对体能没有过多要求，更没有直接的身体对抗。用中国女队队长王冰玉的话说，这是一项“充满东方人智慧”的运动。目前，日本和韩国也都在竭力推广这项运动。

事实上，冰壶也在吸引国人越来越多的关注目光。大冬会冰壶比赛刚开始时观众只有600多人，而最近几场比赛，人多的时候能够超过3000人。

在哈尔滨做生意的王先生就是看了三场大冬会冰壶比赛的电视转播才“动心”到现场看比赛的。“我喜欢冰壶在冰面上滑行的美妙感觉，要是自己有机会参与，我就不打羽毛球改玩这个了，”王先生半开玩笑地说，“不过，这好像不是老百姓的运动。”

其实，冰壶完全可以放下“贵族运动”的身段，场馆不一定要大，冰壶也可以磨来磨去反复使用；或者只是在冰上，画几条线，放上石头代替。曾几何时，网球和保龄球在中国也是一项奢侈运动，随着国人日益富裕也逐渐普及。所以，当冰壶积攒了足够的群众基础，就会有国内外投资者去主动开发这项运动的市场。场馆多了，玩的人多了，成本也不会那么高昂，而看似“高不可攀”的冰壶也会更加“亲民”。

2009年2月27日，第24届世界大学生冬季运动会女子冰壶比赛完美收官，中国姑娘战胜世界冰壶强队加拿大夺得冠军，拿到了中国人在世界综合性冬季运动会集体项目上的第一块金牌。

2009年3月29日，女子冰壶世锦赛在韩国江陵闭幕，中国女子冰壶队战胜瑞典对手获得金牌，收获了第一个世界a级赛事冠军。

【中国女子冰壶队】

领队：李东岩

主教练：丹尼尔·拉斐尔(加拿大)

队长：王冰玉（四垒）

队员：岳清爽（二垒）、柳荫（三垒）、周妍（一垒）、刘金莉（替补）、

最好成绩：2009年女子冰壶世锦赛冠军

中国女子冰壶队成立于2003年，虽然成立时间短，但中国冰壶的姑娘们在短短5、6年间就跻身世界强队行列。2007年，中国队聘请了加拿大籍外教丹尼尔，中国女子冰壶的成绩可谓突飞猛进。

在2008年女子冰壶世锦赛上，中国姑娘一鸣惊人地获得亚军，并且获得了温哥华冬奥会的入场券。2009年2月在哈尔滨大冬会上，她们又一举夺得冠军。2009年3月25日，她们获得女子冰壶世锦赛冠军，也因此获得2009cctv体坛风云人物。

女子冰壶已经成为2010年温哥华冬奥会中国军团又一个冲金点

冰壶运动除了技术外还讲究战术，队员的每一投都是战术体系中的一部分。虽然四位队员在场上的分工不同，但她们每个人的发挥都将影响整个战局。

一垒周妍担负着执行战术安排的任务，为整局比赛奠定基调。她的前两投决定着中国队在此局中是攻是守。二垒岳清爽是队中的大眼美女，她戏称自己的职责类似“拆迁办”，就是为后面的队友扫清障碍。三垒柳荫的任务是为四垒做好铺垫，她的两投将直接影响四垒拿分的局势，正所谓三垒是开启胜利之门的钥匙。

王冰玉担任四垒，同时也是队长；身为“80后”的她别看年龄不大，可在场上总是保持沉着冷静，俨然是中国队场上的“司令部”。无论前面的三位队友为她打下了怎样的局面，她都要想方设法得分或让对手不得分。她所肩负的压力也是其他队友的几倍。可以说中国队一路走来能取得如此优异的战绩，王冰玉功不可没。在完成好自己任务的同时，王冰玉还要负责起场上的战术，给自己队友更多的信心。

四位年轻的姑娘组建成一个坚不可摧的团体。掷出的每一个壶上都倾注着姑娘们的智慧与辛勤。她们不但用团结换来了今天骄人的成绩，也诠释了冰壶运动的真谛。以队员们自己的话就是：“我们一个也不能少！”

主要成绩

2010年——获得2009cctv年度风云人物最佳团队奖

2009年——太平洋青年冰壶锦标赛亚军，哈尔滨大冬会女子冰壶冠军；女子冰壶世锦赛冠军；

2008年——女子冰壶世锦赛亚军；

2007年——亚洲冬季运动会女子冰壶季军；

2006年——泛太平洋地区冰壶锦标赛冠军，世界冰壶锦标赛第5名，泛太平洋地区冰壶青年锦标赛冠军；

2005年——泛太平洋地区冰壶青年锦标赛冠军，世界冰壶青年锦标赛第9名，世界冰壶锦标赛第7名，泛太平洋地区冰壶锦标赛亚军；

2004年——泛太平洋地区冰壶锦标赛亚军。