

谷物粗纤维快检 帝曼农牧 粗纤维快检

产品名称	谷物粗纤维快检 帝曼农牧 粗纤维快检
公司名称	山东帝曼农牧有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区省庄镇前省庄村
联系电话	15005482221

产品详情

另外，粗纤维是不能被人体消化和吸收的。1970年以前的营养学中只有“粗纤维”之说，用以描述不能被消化的、吸收的食物残渣，且仅包括部分纤维素和木质素。通常认为粗纤维对人体不具有营养作用，粗纤维快检单位，甚至吃多了还会影响人体对食物中营养素，尤其是对微量元素的吸收，对身体不利，一直未被重视。此后，通过一系列的调查研究，粗纤维快检，特别是人们发现，谷物粗纤维快检，并认识到那些不能被人体消化吸收的“非营养”物质，却与人体健康密切相关，而且在预防人体某些疾病如冠心病、糖尿病、结肠癌和便秘等方面起着重要作用，与此同时，也认识到“粗纤维”一词概念已不适用，因而将其废弃改为膳食纤维。

所谓粗纤维，就是膳食纤维。含膳食纤维的食物主要有粮食、蔬菜、水果

木薯

、豆类等。其中，又分为可溶性膳食纤维和不溶性膳食纤维。前者如果胶、树胶和黏胶，它们可溶于水，主

要存在于水果、燕麦、大麦和部分豆类中。而大多数膳食纤维都属不溶性，如纤维素和半纤维素等。市场上大部分

高粱

粗纤维食品中都添加了含有这类不溶性膳食纤维的粗粮和杂粮，如玉米、麦麸、米糠等。粗纤维中营养含量较少，而且不易消化，但它能够对肥胖、高血脂、等病起到一定的预防和治liao作用。

很多注重养生的人都知道，平时多吃一些粗纤维食物，对身体大有好处，今天小编就和大家一起去了解这些与粗纤维食物相关的专业问题。

吃粗纤维食物的好处和功效

降低胆固醇

平时多吃一些粗纤维食物，它能降低人体血液中的胆固醇，而且能防止脂肪在身体内淤积，对人类的高xue脂和冠xin病以及动mai硬化有一定预防作用，另外人们多吃粗纤维食物，粗纤维快检公司，还能促进身体，对微量元素钙铁镁等微量元素的吸收，能维持人体内营养结构的平衡。

谷物粗纤维快检-帝曼农牧(在线咨询)-粗纤维快检由山东帝曼农牧有限公司提供。山东帝曼农牧有限公司(www.dimannongmu.com)是山东泰安,其它的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在帝曼农牧领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创帝曼农牧更加美好的未来。