

记忆力俱乐部 青山湖区记忆力 江西乐晨教育

产品名称	记忆力俱乐部 青山湖区记忆力 江西乐晨教育
公司名称	南昌乐晨教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江西省南昌市东湖区智通悦蓝山6B栋1楼
联系电话	13803536665

产品详情

记忆力的重要性不言而喻了，学习生活都离不开它。很多孩子上学后成绩差，记忆力俱乐部，收到的最常见的反馈之一就是，这个孩子记忆力太差，学什么都前听后忘。老师课堂上讲过的东西，他都记不住。

当然，细究这个背后的原因，除了记忆力，也许还有专注力、学习兴趣等原因。但记忆力本身，记忆力思维教育，的确是可以拉开一个孩子学习上的差距的。那谈到记忆力的锻炼，你会想到的是什么？

我小时候父母锻炼我记忆力的方法就是背诵古诗，相信这也是很多父母们现在也会做的一件事吧。通过背诵来提高的记忆力这个本身是有道理的，但对我来说，学龄前早教启蒙最关键的还是保护好学习的兴趣。如果为了背诵而背诵，让孩子产生厌烦感，在还没开始正餐（系统正式学习）之前就丧失了好胃口（学习热情），那就得不偿失了。

孩子记忆力差的原因？

对学习不感兴趣

为了让孩子记忆力，一些家长强行让孩子进行抄写，十遍、二十遍、五十遍.....其实这是很多家长的认识误区。不顾孩子所在年龄阶段的特定理解能力，强行灌输知识，不仅不能提高他们的记忆力，还会有引发孩子厌学情绪的可能。

心事太多不能集中注意力

孩子的思维方式跟成人不太一样，他们脑子里可能有着天马行空的想法，很容易发呆走神。青春期的孩子也会因为有心事，不愿意跟人交流而发呆。当孩子精神不能集中时，专心度就会下降，这样记忆只能

在大脑皮层留下很浅的印象，记忆效果当然不会好。

孩子缺乏自信

如果孩子对自己的一方面能力丧失自信，很容易会引起对其他方面能力的不自信。不自信的孩子会过份低估自己的能力，当要求他们学习一个知识点时，他们会觉得自己不如别人，记忆的时候心里总有杂念，这样怎么会有好的记忆力呢？

1.经常回忆：学习时，不断进行尝试回忆，可使记忆有错误得到纠正，遗漏得到弥补，使学习内容难点记得更牢。闲暇时经常回忆过去识记的对象，也能避免遗忘。

2.视听结合增强的记忆力：可以同时利用语言功能和视、听觉器的官的功能，来强化记忆，少儿记忆力思维，提高的记忆效率。比单一默读效果好得多。

3.根据情况，青山湖区记忆力，灵活运用分类记忆、图表记忆、缩短记忆及编提纲、作笔记、卡片等记忆方法，均能增强的记忆力。

4.科学用脑增强的记忆力：在保证营养、积极休息、进行体育锻炼等保养大脑的基础上，科学用脑，防止过度疲劳，保持积极乐观的情绪，能大大提高大脑的工作效率。这是提高的记忆力的关键。

记忆力俱乐部-青山湖区记忆力-江西乐晨教育(查看)由南昌乐晨教育咨询有限公司提供。记忆力俱乐部-青山湖区记忆力-江西乐晨教育(查看)是南昌乐晨教育咨询有限公司(lechenjy.d17.cc)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：18970865443。