

水晶刮痧板批发 辽宁水晶刮痧板 艾尚工艺品诚信商家

产品名称	水晶刮痧板批发 辽宁水晶刮痧板 艾尚工艺品诚信商家
公司名称	广州艾尚工艺品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区太和镇龙归高桥庄十二巷7号
联系电话	18529486787

产品详情

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品、及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，网红款水晶刮痧板，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！！订单批量，价格优惠，质量保证，交货及时，抖音同款水晶刮痧板，欢迎来图来样订做。欢迎联系我司了解：美容刮痧板、中医刮痧板、网红刮痧板、羊角刮痧板、刮痧板套装等。

艾尚工艺品为您介绍刮痧板套装

刮痧板普遍有4中，牛角，玉石，砂石，和蜜蜡，其中玉石最为难求，玉性味甘平，入肺经，润心肺，清肺热。据《本草纲目》介绍，玉具有清音哑，止烦渴，定虚喘，安神明，滋养五脏六腑的作用，是具有清纯之气的良药，辽宁水晶刮痧板，可避秽浊之病气。玉石含有人体所需的多种微量元素，有滋阴清热、养神宁志、健身祛病的作用。玉质刮痧板有助于行气活血、疏通经络而没有副作用。

使用方法

刮痧是中医养生的方法之一，在我们的日常生活中，有很多人会采用刮痧来达到祛除邪气、驱风散寒、增强免疫力等作用，是一种很不错的养生方法。刮痧是通过体表良性刺激来达到养生效果的，它的好处是非常显而易见的。那么刮痧有什么好处呢？

1、刮手脚：刮手脚可以起到行气通络的目的。女性经常会出现手脚冰凉的症状，中医认为这主要和机体阳气不足或气血运行不畅有关。可以先用刮痧板的面刮拭手掌，手掌发热后用刮痧板上的凹槽刮拭手指的四面，从根部到指尖，每个方向刮5~10次，可以有效的行气通络。

2、刮腹部：刮腹部可以通便。长期便秘不但会影响消化吸收功能，还会导致机体吸收大量的毒素。患者可以刮痧板的面在腹部自上而下，从左向右依次刮拭。需要注意的是如有内脏下垂的现象，应由下向上刮拭。

3、刮眼周：刮眼周可以明目。很多人都会做眼保健操，对其中的几个穴位也非常熟悉。而以刮痧代替手指的按揉，能对穴位起到更好的刺激作用。应先用刮痧梳点按睛明穴(在鼻梁两侧，距内眼角约半分的地方)，然后以睛明穴为起点，外眼角为终点，分别从上眼眶和下眼眶两个方向刮拭。这样可以有效的改善眼睛周围的经络气血运行，达到缓解视疲劳的目的。

4、刮颈部：刮颈部能舒筋活血。颈肩不适是伏案工作者的职业病，刮痧可以起到舒筋活血，改善局部气血淤滞状态的效果。患者应选择三条路线，即从后发际中点向大椎穴(第七颈椎棘突下凹陷处)，以及从后发际两个外角上缘分别向左右肩部方向刮拭。另外，感冒时刮拭这个部位还可以起到疏风散邪的效果。

5、着重介绍一瘦脸：

(1)、以螺旋手法轻刮，由眉心沿额头中线往上刮至美人尖；再由眉心往上画圈刮至额角及太阳穴。两边重复1至2次。

(2)、以刮痧板的凹陷处夹住颌骨的方式，以下巴为起点，沿颌骨往斜上方刮至耳垂下方，左右各重复2至3次，若刮痧板的凹陷处不够明显，也可用中指和食指夹住颌骨的方式取代。

(3)、以刮痧板较宽的一边，沿着颌骨下方凹陷处，大范围往下轻刮至锁骨上方，左右各重复2至3次。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的合作对象。热忱欢迎广大客户来图来样定制，洽谈业务，共谋发展！欢迎咨询我司了解：网红刮痧板、水晶刮痧板、羊角刮痧板、刮痧板定制、刮痧板批发、玉石刮痧板等。

胸腹部保健刮痧——阴阳协调才能活到天年

常刮胸腹可建功，调理脏腑阴脉通；

可防心肺乳腺疾，减肥塑身效堪奇。

中医常用阴阳来阐述人体，如里为阴外为阳；腹为阴背为阳。所以在我们的胸腹部主要是为一些阴经所主，如任脉，足太阴脾经、足少阴肾经足厥阴肝经等，还有全身唯一一条循行前面的阳经，即足阳明胃经。

任脉循行胸腹部的正中线上，主一身之阴经，为阴脉之海，具有调节全身阴经经气的作用。而我们的胸腔、腹腔是五脏六腑的宫殿，所以我们的胸腹部也是五脏六腑之气较为集中的地方，是以在每个脏腑位置相近的地方都会有其精气最为集中的一个部位，中医称之为募穴。它是脏腑之气汇聚于胸腹部的穴位，与背俞穴前后相应，也是脏腑功能失调时在胸腹部出现的压痛点和敏感点。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品、及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！!订单批量，价格优惠，质量保证，交货及时，欢迎来图来样订做。欢迎联系我司了解：美容刮痧板、中医刮痧板、网红刮痧板、羊角刮痧板、刮痧板套装等。

刮痧的注意事项

刮痧的注意事项有很多，除了刮痧板的使用还有其他的一些方法都需要注意的。除此之外有很多人是不适合刮痧的，我们一定要重视，不适合人群不能勉强去刮痧。

- 1、要了解病情，辩证施治，审病求因，确定刮拭的部位。
- 2、根据病人的虚实、寒热、表里、阴阳采取手法。
- 3、妇女怀孕者，腹、腰、骶部禁刮。
- 4、小儿白门未合者禁刮。
- 5、皮肤有感染疮疗、溃疡、瘢痕或有肿瘤的部位禁刮。
- 6、下肢静脉曲张者，宜由下而上采取相应手法。
- 7、血本低下者(容易出血)、病危的人要谨慎刮试。
- 8、不要面向电风扇刮痧、尽量避风。
- 9、不要使用其他的代用品刮痧(如铜钱、塑料晶、瓷器、红花油，好得快)。
- 10、头部，面部不必抹油，保健刮可着衣刮拭，治病出痧。必须使用专门的刮痧油。
- 11、刮完在痧退后再刮痧，平时可以补刮，以加强退痧作用。
- 12、刮痧时，有一定量的毛细血管出血，渗到附近组织，然后再行吸收，这是增加抵抗力的一种方法。
- 13、怕疼的人，可先泡热水澡或热敷再刮痧，以减少疼痛。
- 14、刮痧后，会使汗孔扩张，半小时内不要冲冷水澡，可洗热水澡，边洗边刮无妨。

15、刮痧后喝一杯热(温)开水，以补充体内消耗的津液，促进新陈代谢，加速代谢产物的排出。

16、根除顽症，除刮痧，排毒(服用清肠食品)外，还要针对性地调理(乐多寿系列，水晶刮痧板批发，迪芬斯系列)。

17、刮痧不必强出痧。

18、保健刮痧，不必抹油，不必刮出痧来，从头到足每个部位，第条经脉，都刮拭8次，每天3-10分钟，自然达到强身健体，延年益寿了。

水晶刮痧板批发-辽宁水晶刮痧板-艾尚工艺品诚信商家由广州艾尚工艺品有限公司提供。水晶刮痧板批发-辽宁水晶刮痧板-艾尚工艺品诚信商家是广州艾尚工艺品有限公司(shop2503y65017m43.1688.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘亚。