

西典心理咨询 心理辅导案例 襄阳心理辅导

产品名称	西典心理咨询 心理辅导案例 襄阳心理辅导
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

通常发生在一个非常不好的心理咨询师和一个心理上非常幼稚的来访者之间，这种情况似乎只是在西方的心理片中可以领略得到。心理咨询的不好的作用，主要是来自于心理咨询师的不成熟。好在心理咨询是一种“自纠”过程，来访者会本能地退出这样的咨询。而且，对心理心理咨询师督导制度的产生，也可以一定程度地避免心理咨询的不好的作用。所以，心理咨询和其他咨询比起来，还是属于安全度比较高的咨询，不必过分担心。

我们可以称之为“痛苦型”来访者，他来做咨询，要么是他自己觉得非常痛苦，不太能忍受了，要么是他的家人被他折磨的非常痛苦，心理辅导作用，不堪忍受了。

心理咨询为什么能够帮到抑郁、焦躁访者？

这类人走进咨询室，一般是为了消除痛苦的。

通常，咨询师不太能直接针对来访者的症状进行工作，比如强迫性洗手等等。咨询师并没有一个技术或者手段，对来访者施展之后，来访者的症状就会消失，咨询师没有这样的本领。

给孩子建立“规则”意识

和成人相比，学生心理辅导，小孩子的世界，对规则是没有概念，并且也是没有意识的，所以，你才会看到很多的孩子会在公共的场合做一些“过分”的行为，这不是孩子的错误，襄阳心理辅导，而是家长没有给孩子建立“规则”的意识。

首先，父母需要定下规则，并需要给孩子提前告知，并且告诉他，他的自由范围在哪里，如果在告知规则以后，孩子不遵守，或者是出现吵闹的情况，你就需要采取一些惩罚措施，当然，惩罚也是需要事先规定好的。

而教育孩子的时候，需要让孩子的注意力是集中的，心理辅导案例，不要在孩子哭闹的时候讲道理，不仅没有用，也会让孩子出现抵触情绪，需要让孩子先冷静下来，再去教育，才能起到效果。

西典心理咨询(图)-心理辅导案例-襄阳心理辅导由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。襄阳市西典心理咨询服务中心（www.xyxdxl.com）位于襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前西典心理咨询在咨询、调研中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。西典心理咨询取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。西典心理咨询全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。