

南西AB ROCK健腹器

产品名称	南西AB ROCK健腹器
公司名称	上海南天体育休闲用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:南西 型号:ABROCK 运动方式:健腹
公司地址	嘉定区安亭镇米泉路111号4 - 215
联系电话	86 021 51085678 15216800309

产品详情

品牌	南西	型号	AB ROCK
运动方式	健腹	重量	6.8 (kg)

订货联系电话：021-51085678-281 梁媛

e-mail:cassieliang@nancysports.com

fax:021-68547970

(产品名称)：南西ab健腹椅——大肚腩的克星

(尺寸规格)：67*35*19cm

(重量)：约18.5kg

(材质)：钢管，发泡pvc

(最大承重)：130kg

(颜色)：蓝色

产品特点：

- pp耐冲塑料及钢管材质，坚固耐用；
- 使用效果高，促进血液循，以及消除腰腹脂肪；
- 针对腹部，臀部，腰部塑身，皆有连动改善效果；
- 男女适用，不分年龄，人人都可使用；
- 耐用且不需能源；
- 流线外型的设计，美观大方，使用简单；
- 贴心流线设计，方便您雕塑完美身材；
- 重量轻巧，不受地形地物的限制，可随时使用。

赠送：ab健腹器练习教程dvd，手把手教您怎样配合机器进行有效锻炼。

“ 每件随机附赠ab健腹器练教程 ”

产品设计特点和功效：

- 更科学燃烧脂肪

产品根据人体脂肪燃烧特性设计，轻松锻炼20分钟以上后，达到脂肪燃烧、轻松塑身的目的。单纯的仰卧起坐运动一般难以坚持10分钟以上，仅仅是消耗体力，却未达到燃烧脂肪起到塑身目的。

· 运动过程更舒适、更符合人体工程学

背靠部专设支撑腰部、背部、颈部、头部的软塑绵滚轮，在锻炼过程中对这些部位不仅起到一定支撑作用，更能很好的保护腰部、背部脊椎以及颈部，并借助自然的回力，避免锻炼过程中的意外伤害，并有效达到健身、瘦身的目的。

· 多种运动变化组合，锻炼轻松趣味

除了常规的正仰卧锻炼，更帮助完成在常规运动中难以侧身仰卧起坐锻炼，加强对平常忽略的侧腹肌进行锻炼，更为有效的帮助锻炼腹部肌肉，让腰腹线条更匀称。

还可进行平卧压腿运动，通过调节不同的锻炼强度，通过让腿部有节奏的压升背靠架，有效锻炼腿部、腰部、腹部肌肉，同时让原来枯燥乏味的健身运动变得有轻松有趣。

· 锻炼、休闲多种功用

在椅靠背专有靠椅固定设计，在运动过后身体疲劳时，可将椅靠搭勾固定位置，一张舒适方便在坐椅便应运而生，背后的软塑绵滚轮设计，还可帮助对背部进行按摩，舒解运动过后的疲劳，亦可作为休闲时的按摩坐椅，让紧绷的肌肉舒展开来，促进血液循环。

· 人性化设计，多种调节功能

可依照个人习惯或体型身高特点，调整最上面滚轮位置，让颈部、头部更合贴合个人需要，并充分达到按摩的功能；后座活动式弹簧设计，可以依个人不同需求，调整选择不同拉力弹簧，让锻炼强度循序渐进，由弱渐至强，科学达到塑身缩腹功能。

· 收纳方便，不占空间

满足现代城市收纳特征设计，在不使用该器械时，可以将弹簧拉掉，将背垫组向后折叠，轻松放入桌下、床底或储藏室等闲置空间，简单收纳，不额外占用家居空间。

· 适合人群

由于现代人大多从事脑力劳动，长期久坐不站，人们的颈椎和腰椎普遍存在健康隐患或已出现腰肌劳损等症状。此款机器，恰好适合于工作繁忙，没有时间健身的上班族：小巧的机身可以放在办公桌底下，可以放在客厅里面或者阳台上，随时随地可以进行练习，锻炼久坐办公室形成的萝卜腿、救生圈，同时锻炼手臂。通过规律地练习，可以按摩颈椎和腰椎，同时可以迅速消除小肚腩，令腹部肌肉紧实，缓解每天的疲劳和压力。不用打针吃药，不需要支付高额的医药费用，轻松帮您缓解多种健康隐患。