

运动器材厂家 山东运动器材 佳杰体育

产品名称	运动器材厂家 山东运动器材 佳杰体育
公司名称	罗定市佳杰体育设施工程有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	罗定市素龙街道信令机场路口工贸城
联系电话	13417982666 13417982666

产品详情

室外健身路径，山东运动器材，又称室外健身器材，是我们生活中最常见的健身器械，遍布大街小巷。

健身路径种类多样，运动器材羽毛球场门柱，使用简单，最受爱运动、爱健身的大众欢迎。

健身路径常用于日常锻炼。

但今天，我们给大家介绍几种健身路径用于康复的妙招。

来自北京体育大学康复系的汪黎明，针对老年人肩膀疼痛、腰部疼痛做了病情分析，以及康复训练建议。

肩膀疼痛

康复专家

提出了康复建议，以及示范了康复动作

户外健身器材给人们带来了一个全新的健康理念，让人们能够在家门口锻炼身体，运动器材厂家，能够经常性地锻炼身体，让健身与娱乐结合在一起，让健身融入人们生活。不过，也许有很多人玩过这些器材，却并不了解它们的功能，或者说还不会正确使用。下面简单介绍三种器材的使用方法和注意事项，供大家了解。

同时，也希望全体市民爱护我们身边的体育场地设施，使用时要注意方式，不要蓄意损坏这些公共设施。使用过程中也要主要安全，安全、健康地健身。

漫步机

功能：增强腿部肌肉。提高手脚配合的协调性，锻炼髋关节和腰部力量。

使用方法：双手握住扶把，双脚站在踏板上，两脚做交替摆动运动。

注意事项：1.适合除儿童以外的各年龄层次者；2.使用时动作不宜过快；眩晕的患者应谨慎使用。

小区新安装健身器材

新安装的健身路径每套13件，有天梯、乒乓球台子、牌桌、太极揉推器、三位扭腰器、上肢牵引器、双位漫步机等，品种齐全、设计人性化、适合各个年龄段的人群开展健身锻炼，此次在安置小区安装健身路径得到了小区居民的热烈欢迎，也为小区内和谐生活的画面再添一道亮彩。

此举给辖区内居民休闲健身提供了方便，运动器材组合滑梯，每天都吸引大量居民来此健身，极大地满足了大家的运动娱乐的需求，也为她们开展丰富多彩的文体活动奠定了基础，受到社区居民的一致拥护和好评。居民们感动地说：“谢谢社区为我们办了件实事，为我们提供就地健身的场所，满足了我们中老人的健康需求。”

运动器材厂家-山东运动器材-佳杰体育由罗定市佳杰体育设施工程有限公司提供。行路致远，砥砺前行。罗定市佳杰体育设施工程有限公司（www.ldjjjie.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为篮、排、足球较具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!