

甘肃部队双杠价格兰州军用单双杠厂家

产品名称	甘肃部队双杠价格兰州军用单双杠厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:广胜体育 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

甘肃部队双杠价格兰州军用单双杠厂家规格要求

双杠

正式比赛用的双杠有具体规格要求。用于教学训练的双杠可采用不同的装置与规格,其中有可移动的低双杠,高200~500毫米;固定式低双杠,高500~1000毫米;半自动调节双杠,高1000~1500毫米。

双杠动作可由支撑或悬垂做,也可由侧撑或正撑做。练习双杠动作对发展人体上肢和腹背肌肉的力量有良好的作用。

双杠高1.5~1.90米 杠宽0.45~0.80米。

双杠是由众多结构组中选出的摆动和飞行动作组成,通过各种支撑和悬垂动作来过渡完成。在双杠项目上

做上

法时,要

求必须从并腿站立

姿势开始,不得有预先动作,一套动

作中多允许有三个停顿动作或[静止动作](#),其他大于或等于1秒的停顿将不被允许。