

# 扬州刮痧板批发 背部刮痧板批发 艾尚

产品名称	扬州刮痧板批发 背部刮痧板批发 艾尚
公司名称	广州艾尚工艺品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区太和镇龙归高桥庄十二巷7号
联系电话	18529486787

## 产品详情

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品、及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，扬州刮痧板批发，款式新颖，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：抖音同款刮痧板、网红刮痧板、玉石刮痧板、水晶刮痧板、刮痧板批发、刮痧板定制等。

刮痧是中国传统的自然疗法之一，它是以中医皮部理论为基础，用牛角、玉石等在皮肤相关部位刮拭，以达到疏通经络、活血化淤之目的。刮痧可以扩张毛细血管，增加汗腺分泌，促进血液循环，经常刮痧，可起到调整经气，解除疲劳，增加免疫力功能的作用。

行气通络女性经常出现手脚冰凉的症状，中医认为这主要和机体阳气不足，或气血运行不畅有关。建议，先用刮痧板的面刮拭手掌，手掌发热后用刮痧板上的凹槽刮拭手指的四面，从根部到指尖，每个方向刮5至10次，玉石刮痧板批发，能行气通络。同理可运用于刮拭双脚。

能明目相信大家也都做过眼保健操，对其中的几个穴位也非常熟悉。而以刮痧代替手指的按揉，能对穴位形成更有效的刺激。先用刮痧梳点按睛明穴，然后以睛明穴为起点，外眼角为终点，分别从上眼眶和下眼眶两个方向刮拭。能改善眼睛周围的经络气血运行，缓解视疲劳、干涩。

活血舒筋颈肩不适是伏案工作者的“职业病”，刮痧可以活血舒筋，改善局部气血淤滞的状态。主要选择三条路线，即后发际中点向大椎穴，以及后发际两个外角上缘分别向左右肩部方向刮拭。另外，感冒时刮拭这个部位还具有祛风解肌的效果。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：抖音同款刮痧板、网红刮痧板、玉石刮痧板、水晶刮痧板、刮痧板批发、刮痧板定制等。

### 夏季刮痧好处多

#### 刮背部，解暑气

背部脊柱两侧的足太阳膀胱经上的俞穴，为内脏气血输注之处，刺激背部脏腑俞穴，背部刮痧板批发，对五脏六腑的精气有直接的调节作用。根据神经分布和经络腧穴的特点，通过上下刮拭的形式，达到疏通经络、驱邪散热、提高人体抵抗力的功能，不仅可以祛风泄热，还可以调理全身整体功能。

#### 刮头部，提神醒脑

头部是全身阳经汇聚的地方。清晨起床后，用刮痧梳刮拭头部，能振奋阳气，使人神清气爽。方法是以头顶的百会穴为中心，向四周呈放射状刮拭，至头皮有热感，如果有疼痛点，可在此点上反复刮拭5至10次。

#### 刮脚底，缓解失眠

失眠症患者可以在晚上临睡前刮拭脚底，有助于促进睡眠，缓解头痛。方法是先从脚掌到脚后跟方向全脚底刮拭，刮热后再用刮痧板单角刮拭脚心中央的涌泉穴。

#### 刮腹部，能通便

长期便秘不但会影响消化吸收功能，还会使机体吸收毒素。可用刮痧板的面在腹部自上而下，从左向右依次刮拭。需要注意的是，如有内脏下垂，应由下向上刮拭。

#### 刮眼周，能明目

相信大家都做过眼保健操，对其中的几个穴位也非常熟悉。而以刮痧代替手指的按揉，能对穴位形成更有效的刺激。先用刮痧梳点按睛明穴，然后以睛明穴为起点，外眼角为终点，分别从上眼眶和下眼眶两个方向刮拭，能改善眼睛周围的经络气血运行，缓解视疲劳、干涩。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割

、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品.礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，养生刮痧板批发，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：抖音同款刮痧板、网红刮痧板、玉石刮痧板、水晶刮痧板、刮痧板批发、刮痧板定制等。

## 刮痧注意事项

- 1.根据中医刮痧的适应范围，选择适合进行中医刮痧的患者，不宜超出相应范围。
- 2.患者的体位是否合适，对于正确的刮拭操作，防止晕刮和取得良好效果有很大的影响，在刮拭时一定要选择合适的体位。
- 3.根据患者的体位，选择适合的刮痧部位，尽量将其暴露；若刮拭部位不清洁，用消毒用品，如热毛巾、卫生纸巾或酒精棉球擦洗干净，预防感染。
- 4.对于初次接受刮痧的患者，应做必要的解释工作，消除患者的紧张心理。
- 5.刮痧时应保持室内适宜温度，尤其是在冬季应避免伤风受寒；夏季应回避风扇、过堂风及空调直吹刮拭部位。
- 6.刮痧后，患者可休息一会儿，并喝适量白开水。不宜即刻食用生冷食物或洗冷水澡。
- 7.刮痧时用力要均匀，手法由轻到重，以患者能承受为度，刮到局部潮红或出现痧斑、痧点即止。
- 8.一部分患者，经过刮拭后不易出痧，不可大力重刮或长时间刮拭。不强求出痧。
- 9.年迈体弱、儿童、疼痛敏感的患者，使用轻手法刮拭，并注意观察患者面色表情及全身情况，随时调整刮痧治疗方案。
- 10.刮痧后痧斑未退，不宜在原处进行再次刮拭出痧。一般间隔3-5天，待痧退后方可原部位再刮。
- 11.下肢静脉曲张或下肢易肿胀者，宜由下向上刮，采用逆刮法，注意不要从上向下刮。
- 12.不宜大面积及长时间刮拭，以免造成伤害。

扬州刮痧板批发-背部刮痧板批发-艾尚(推荐商家)由广州艾尚工艺品有限公司提供。扬州刮痧板批发-背部刮痧板批发-艾尚(推荐商家)是广州艾尚工艺品有限公司（shop2503y65017m43.1688.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘亚。