

# 焦作刮痧板定做 水晶刮痧板定做 艾尚

产品名称	焦作刮痧板定做 水晶刮痧板定做 艾尚
公司名称	广州艾尚工艺品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区太和镇龙归高桥庄十二巷7号
联系电话	18529486787

## 产品详情

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品、及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，网红刮痧板定做，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：刮痧板定制、刮痧板批发、刮痧板直销、刮痧板厂家、刮痧板生产厂家等。

刮痧疗法对疼痛性疾病、骨关节退行性疾病和神经、肌肉、血管性疾病，均有较好的防治效果。健康人群进行刮痧保健，可以增强体质，调节功能，预防疾病的发生；亚健康人群进行刮痧保健，可以促进康复，防止其向疾病转变；慢性病患者进行刮痧康复，可以改善症状，延缓病情发展。并且具有易学、安全、有效、容易走进社区为广大群众所接受的优势，刮痧疗法作为大众保健技术，具有很好的推广实用价值。

1中医对刮痧形象的认识明代医学家张凤逵的《伤暑全书》中认为毒邪由皮毛而入的话，就可以阻塞人体的脉络，阻塞气血，使气流通不畅；毒邪由口鼻吸入的时候，就阻塞络脉，使络脉的气血不通。这些毒邪越深，郁积的越厉害，那么它就越剧烈，象发急如燎原之势，对于这种情况，就必须采取急救的措施，也就是必须用刮痧放血的办法来治疗。

运用刮痧疗法，将刮痧器皿在表皮经络穴位上进行刮治，直到刮出皮下出血凝结成象米粒样的红点为止，通过发汗使汗孔张开，痧毒随即排出体外，从而达到治愈的目的。2刮痧的作用机理1.调整阴阳 刮痧对内脏功能有明显的调整阴阳平衡的作用，如肠蠕动亢进者，在腹部和背部等处进行刮痧，可使蠕动的肠道受到抑制而恢复正常；反之，肠蠕动功能减退者，则可促进其蠕动恢复正常。这说明刮痧可以改善和调整脏腑功能，使脏腑阴阳得到平衡。

2.活血祛瘀 刮痧可调节肌肉的收缩和舒张，使组织间压力得到调节，以促进刮拭组织周围的血液循环，增加组织血流量，从而起到活血化瘀、祛瘀生新的作用。

3.舒筋通络 刮痧疗法主要是增强局部血液循环，使局部组织温度升高。另外，在刮痧板直接刺激下，提高局部组织的痛阈。第三是通过刮痧板的作用使紧张或痉挛的肌肉得以舒展，从而可以消除疼痛。3刮痧的操作刮痧不能来回刮，而是要由上向下，由内向外，应单方向刮拭，尽可能拉长刮拭距离。这样是顺着动脉血液循环的方向刮，才能促进血液循环。刮痧部位也是有顺序的，总的原则是先头面后手足，先背腰、后胸腹，先上肢后下肢15~30次，以3~5分钟为宜；局部病变或者局部保健一般在20~30分钟之间，全身整体刮痧宜在40~50分钟之间。4刮痧的注意事项刮痧治疗时，尽量穿宽松的、纯棉质的衣服，这样不仅穿着舒适，而且便于刮痧的操作，尽量不要穿涤纶等化纤类的衣物。刮痧后应用干净纸巾、毛巾或消毒棉球将刮拭部位的刮痧油等擦拭干净。刮痧结束后，最好喝一杯温开水(最好为淡糖盐水)，休息15~20分钟。刮痧后千万别吹风受凉，出痧后30分钟以内忌洗凉水澡，忌食生冷瓜果和油腻食品。

刮痧过程中产生的酸、麻、胀、痛、沉重等感觉，均属正常反应。刮痧后皮肤出现潮红、紫红色等颜色变化，或出现粟粒状、丘疹样斑点，或片状、条索状斑块等形态变化，并伴有局部热感或轻微疼痛，都是刮痧的正常反应，数天后即可自行消失，一般不需进行特殊处理。如刮痧后，病情反而更加不适，应当立即到医院诊治。

## 5刮痧治病防病好处多

>>>>刮头部健脑助眠头部是全身阳经汇聚的地方。清晨刚起床，用刮痧梳刮拭头部，不仅能振奋阳气使人神清气爽，焦作刮痧板定做，还有助于促进睡眠，缓解头痛。

方法是以头顶的百会穴为中心，向四周呈放射状刮拭，至头皮有热感。如果有疼痛点，可在此点上反复刮拭5~10次。此外，失眠患者晚上睡前还可刮拭脚底。方法是先从脚掌到脚后跟方向全脚底刮拭，刮热后再用刮痧板单角刮拭脚心中央的涌泉穴。注意，头部刮拭的最佳时间是每天清晨和大脑疲劳时，睡前不宜刮拭。

>>>>刮胸骨宽胸理气很多人在心情不好或劳累后，会有胸闷气短的感觉，可用刮痧梳的单角自上而下缓慢刮拭下半段胸骨。这个位置上有八会穴中的“气会”膻中穴，刺激这个穴位有宽胸理气的作用。此外，爱打嗝的人也可以经常刮拭这个部位。

>>>>刮颈部活血舒筋颈肩不适是伏案工作者的“通病”，刮痧可以活血舒筋，改善局部气血淤滞的状态。主要选择三条路线，即后发际中点向大椎穴，以及后发际两个外角上缘分别向左右肩部方向刮拭。另外，感冒时刮拭这个部位还具有祛风解肌的作用。

>>>>刮眼周清神明目相信大家都做过眼保健操，对其中的几个穴位非常熟悉。而以刮痧代替手指的按揉，能对穴位形成更有效的刺激。先用刮痧梳点按睛明穴，然后以睛明穴为起点，外眼角为终点，分别从上眼眶和下眼眶两个方向刮拭。能改善眼睛周围的经络气血运行，缓解视疲劳、干涩。

>>>>刮肋肋疏肝解郁焦虑、抑郁、烦躁，长期的精神压力会导致整个身体机能的紊乱。中医认为，正常的情志活动依赖于气机的调畅，而肝脏能疏通气机，因此能调节情志。而人体两侧的肋肋主要有肝经分布，刮拭这个区域能疏肝解郁，其中，重点是乳头直线和第六肋间交点的期门穴。刮拭时，动作要慢

，寻找并刮拭疼痛或结节的部位。

>>>>刮腹部润肠通便长期便秘不但影响消化功能，还会使机体吸收毒素。可用刮痧板的面在腹部自上而下，从左向右依次刮拭。注意，如有内脏下垂，应由下向上刮拭。

>>>>刮手脚行气通络手脚冰凉在女性并不少见，中医认为这主要和机体阳气不足，或气血运行不畅，阳气不能通达到手脚有关。这类人可以先用刮痧板的面刮拭手掌，至手掌发热后用刮痧板上的凹槽刮拭手指的四面，从根部到指尖，每个方向刮5~10次，能行气通络。同理可运用于刮拭双脚。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品.玻璃工艺品.及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品.礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：刮痧板定制、刮痧板批发、刮痧板直销、刮痧板厂家、刮痧板生产厂家等。

## 刮痧法使用说明

### (1) 刮痧时，刮痧板与皮肤呈45度角

涂好刮痧油，就用刮痧板沿着经络的走向直接在皮肤上反复刮拭。刮痧板与皮肤呈45度角，采用腕力，力度均匀，由轻到重，以自己可耐受为度。一般刮10?20次即可出痧，几天后痧就可以被血液吸收。

### (2) 刮痧不能过于频繁

就像犁地虽好，也不能老是去犁一样，频繁刮痧也会破坏人体自身的调节能力。前一次刮痧的痧斑还没有消退之前，不能在原来的地方继续刮。一般刮痧的最小时时间间隔为6天。

### (3) 刮痧一定要顺着刮，手法倒是其次

有一次在洗浴中心，我看他们刮痧就是刮到中间一条以后，马上往两边分着刮，结果全是横着的。但是看看经络图，横着是没有经络走向的，都是顺着膀胱经走的，只有这样刮才会很顺畅，这样刮出来的淤血才可以顺着膀胱经及时排出去。而横向给它分散以后，就没有排毒的通路可以出去，只是暂时出来，又被吸收进去了，根本没有循环。

所以，刮痧一定要顺着经络刮，手法倒是次要。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品.玻璃工艺品.及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品.礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！!订单批量，价格优惠，质量保证，交货及时，欢迎来图来样订做。欢迎联系我司了解：抖音同款刮痧板、网红刮痧板、玉石刮痧板、水晶刮痧板、刮痧板批发、刮痧板定制等。

产品名称：水晶七字形刮痧板.刮痧片点穴棒

材质：水晶

规格：12.2\*4.1cm

生产工艺：打磨.抛光

用途：刮痧.按i摩.拔经

刮痧疗法主要作用在“面”。皮部是经络在体表的反映部位，十二皮部的划分是以十二经循行分布为依据的，即十二经脉都各有分支之络，这些络脉浮行于体表，养生刮痧板定做，有各自的分布区域。因为经脉有十二，所以皮部也分为十二，水晶刮痧板定做，手足六经相合则称为六经皮部。经脉的分支为络脉，皮部又可说是络脉的分区，故《素问·皮部论》又说：“凡十二经络脉者，皮之部也”。

焦作刮痧板定做-水晶刮痧板定做-艾尚(推荐商家)由广州艾尚工艺品有限公司提供。焦作刮痧板定做-水晶刮痧板定做-艾尚(推荐商家)是广州艾尚工艺品有限公司（shop2503y65017m43.1688.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘亚。