

宜宾刮痧板定做 面部刮痧板定做 艾尚

产品名称	宜宾刮痧板定做 面部刮痧板定做 艾尚
公司名称	广州艾尚工艺品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市白云区太和镇龙归高桥庄十二巷7号
联系电话	18529486787

产品详情

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品、及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：刮痧板价格、刮痧板哪种好、玉石刮痧板、绿玉刮痧板、水晶刮痧板等。

刮痧板使用注意事项

- 1、玉石类。用完后要注意清洁;避免碰撞;避免与化学试剂接触。
- 2、孕妇的腹部、腰骶部，妇女的乳头禁刮;
- 3、有出血倾向的疾病如白血病、血小板减少等需慎刮;
- 4、皮肤高度过敏，或患皮肤病的人禁刮;
- 5、久病年老、极度虚弱、消瘦者需慎刮;
- 6、醉酒、过饥、过饱、过渴、过度疲劳者禁刮。
- 7、刮痧治疗时应注意室内保暖，尤其是在冬季应避寒冷与风口。夏季刮痧时，应回避风扇直接吹刮试部位。
- 8、刮痧出痧后30分钟以内忌洗凉水澡。

9、前一次刮痧部位的痧斑未退之前，不宜在原处进行再次刮试出痧。再次刮痧时间需间隔3-6天，以皮肤上痧退为标准。

10、刮痧出痧后最好饮一杯温开水(最好为淡糖盐水)，并休息15-20分钟。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：刮痧板定制、刮痧板批发、刮痧板直销、刮痧板厂家、刮痧板生产厂家等。

刮痧疗法对疼痛性疾病、骨关节退行性疾病和神经、肌肉、血管性疾病，均有较好的防治效果。健康人群进行刮痧保健，可以增强体质，调节功能，预防疾病的发生；亚健康人群进行刮痧保健，可以促进康复，防止其向疾病转变；慢性病人进行刮痧康复，可以改善症状，延缓病情发展。并且具有易学、安全、有效、容易走进社区为广大群众所接受的优势，刮痧疗法作为大众保健技术，具有很好的推广实用价值。

1中医对刮痧形象的认识明代医学家张凤逵的《伤暑全书》中认为毒邪由皮毛而入的话，就可以阻塞人体的脉络，阻塞气血，使气流通不畅；毒邪由口鼻吸入的时候，就阻塞络脉，使络脉的气血不通。这些毒邪越深，郁积的越厉害，宜用刮痧板定做，那么它就越剧烈，象发急如燎原之势，对于这种情况，就必须采取急救的措施，也就是必须用刮痧放血的办法来治疗。

运用刮痧疗法，将刮痧器皿在表皮经络穴位上进行刮治，直到刮出皮下出血凝结成象米粒样的红点为止，通过发汗使汗孔张开，痧毒随即排出体外，从而达到治愈的目的。2刮痧的作用机理1.调整阴阳 刮痧对内脏功能有明显的调整阴阳平衡的作用，如肠蠕动亢进者，在腹部和背部等处进行刮痧，可使蠕动亢进的肠道受到抑制而恢复正常；反之，肠蠕动功能减退者，则可促进其蠕动恢复正常。这说明刮痧可以改善和调整脏腑功能，使脏腑阴阳得到平衡。

2.活血祛瘀 刮痧可调节肌肉的收缩和舒张，使组织间压力得到调节，以促进刮拭组织周围的血液循环，增加组织血流量，从而起到活血化瘀、祛瘀生新的作用。

3.舒筋通络 刮痧疗法主要是增强局部血液循环，使局部组织温度升高。另外，在刮痧板直接刺激下，提高局部组织的痛阈。第三是通过刮痧板的作用使紧张或痉挛的肌肉得以舒展，从而可以消除疼痛。3刮痧的操作刮痧不能来回刮，而是要由上向下，由内向外，应单方向刮拭，尽可能拉长刮拭距离。这样是顺着动脉血液循环的方向刮，才能促进血液循环。刮痧部位也是有顺序的，总的原则是先头面后手足，先背腰、后胸腹，先上肢后下肢15~30次，养生刮痧板定做，以3~5分钟为宜；局部病变或者局部保健一般在20~30分钟之间，全身整体刮痧宜在40~50分钟之间。4刮痧的注意事项刮痧治疗时，尽量穿宽松的、纯棉质的衣服，这样不仅穿着舒适，而且便于刮痧的操作，尽量不要穿涤纶等化纤类的衣物。刮痧后应用干净纸巾、毛巾或消毒棉球将刮拭部位的刮痧油等擦拭干净。刮痧结束后，最好喝一杯温开水(最好为淡糖盐水)，面部刮痧板定做，休息15~20分钟。刮痧后千万别吹风受凉，出痧后30分钟以内忌洗凉水澡，忌食生冷瓜果和油腻食品。

刮痧过程中产生的酸、麻、胀、痛、沉重等感觉，均属正常反应。刮痧后皮肤出现潮红、紫红色等颜色变化，或出现粟粒状、丘疹样斑点，或片状、条索状斑块等形态变化，并伴有局部热感或轻微疼痛，都是刮痧的正常反应，数天后即可自行消失，一般不需进行特殊处理。如刮痧后，病情反而更加不适，应当立即到医院诊治。

5 刮痧治病防病好处多

>>>>刮头部健脑助眠头部是全身阳经汇聚的地方。清晨刚起床，用刮痧梳刮拭头部，不仅能振奋阳气使人神清气爽，还有助于促进睡眠，缓解头痛。

方法是以头顶的百会穴为中心，向四周呈放射状刮拭，至头皮有热感。如果有疼痛点，可在此点上反复刮拭5~10次。此外，失眠患者晚上睡前还可刮拭脚底。方法是先从脚掌到脚后跟方向全脚底刮拭，刮热后再用刮痧板单角刮拭脚心中央的涌泉穴。注意，头部刮拭的最佳时间是每天清晨和大脑疲劳时，睡前不宜刮拭。

>>>>刮胸骨宽胸理气很多人在心情不好或劳累后，会有胸闷气短的感觉，可用刮痧梳的单角自上而下缓慢刮拭下半段胸骨。这个位置上有八会穴中的“气会”膻中穴，刺激这个穴位有宽胸理气的作用。此外，背部刮痧板定做，爱打嗝的人也可以经常刮拭这个部位。

>>>>刮颈部活血舒筋颈肩不适是伏案工作者的“通病”，刮痧可以活血舒筋，改善局部气血淤滞的状态。主要选择三条路线，即后发际中点向大椎穴，以及后发际两个外角上缘分别向左右肩部方向刮拭。另外，感冒时刮拭这个部位还具有祛风解肌的作用。

>>>>刮眼周清神明目相信大家都做过眼保健操，对其中的几个穴位非常熟悉。而以刮痧代替手指的按揉，能对穴位形成更有效的刺激。先用刮痧梳点按睛明穴，然后以睛明穴为起点，外眼角为终点，分别从上眼眶和下眼眶两个方向刮拭。能改善眼睛周围的经络气血运行，缓解视疲劳、干涩。

>>>>刮肋肋疏肝解郁焦虑、抑郁、烦躁，长期的精神压力会导致整个身体机能的紊乱。中医认为，正常的情志活动依赖于气机的调畅，而肝能疏通气机，因此能调节情志。而人体两侧的肋肋主要有肝经分布，刮拭这个区域能疏肝解郁，其中，重点是乳头直线和第六肋间交点的期门穴。刮拭时，动作要慢，寻找并刮拭疼痛或结节的部位。

>>>>刮腹部润肠通便长期便秘不但影响消化功能，还会使机体吸收毒素。可用刮痧板的面在腹部自上而下，从左向右依次刮拭。注意，如有内脏下垂，应由下向上刮拭。

>>>>刮手脚行气通络手脚冰凉在女性并不少见，中医认为这主要和机体阳气不足，或气血运行不畅，阳气不能通达到手脚有关。这类人可以先用刮痧板的面刮拭手掌，至手掌发热后用刮痧板上的凹槽刮拭手指的四面，从根部到指尖，每个方向刮5~10次，能行气通络。同理可运用于刮拭双脚。

广州艾尚工艺品有限公司是一家集水晶工艺品、玻璃工艺品、及树脂五金礼品开发、生产、销售于一体的生产厂家，是经国家相关部门批准注册的企业。我司技术力量雄厚，拥有一整套国内先进设备，具有切割、打磨、喷沙、手工雕刻、打孔、打凹等好的工艺。我司生产的工艺品、礼品用料考究，工艺精细，款式新颖，是各大上市公司，礼品公司，企业庆典活动的采购，适用于会议庆典，商业促销，商务会议活动的理想纪念品。热忱欢迎广大客户来图来样，洽谈业务，共谋发展！欢迎联系我司了解：刮痧板定制、刮痧板批发、刮痧板直销、刮痧板厂家、刮痧板生产厂家等。

面部刮痧器具——玉石刮痧板

天然玉石手工打磨，每块都是独一无二。

玉性味甘平，入肺经，润心肺，清肺热。据《本草纲目》介绍，玉石具有清音哑，止烦渴，定虚喘，安神，滋养五脏六腑的作用，是具有清纯之气的良药，可避秽浊之病气，玉石含有人体所需的多种微量元素，有滋阴清热、养神宁志、健身祛病的作用。且玉质刮痧板有助于温经散寒、行气活血。通过刺激人体的相关经络、穴位，从而达到活血化瘀、疏通经络、清热解毒、强身健体、祛斑美容、增强皮肤渗透性，改善脏腑功能，增强免疫功能的功效。

用玉石刮痧板来做面部刮痧是一种传统的治病防病的非药物损伤的自然绿色疗法。

按摩器械选择注意事项：

- 1、塑料按摩器材在按摩的过程中会产生静电，效果不佳。
- 2、合适的材质排列：陶瓷、木、牛角、玉、砭石，其中砭石效果最好，但市场上假冒很多注意甄别。

使用禁忌：饭后一小时后再开始按摩足底

配合特制中药按摩油可以快速治病，效果显著。

宜宾刮痧板定做-面部刮痧板定做-艾尚(推荐商家)由广州艾尚工艺品有限公司提供。宜宾刮痧板定做-面部刮痧板定做-艾尚(推荐商家)是广州艾尚工艺品有限公司(shop2503y65017m43.1688.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘亚。