

拓展训练【郑州派尼尔】安阳团队拓展训练公司

产品名称	拓展训练【郑州派尼尔】 安阳团队拓展训练公司
公司名称	郑州派尼尔教育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	郑州市中原区建设西路187号泰隆大厦15层
联系电话	18037867166

产品详情

拓展训练拓展训练

拓展训练活动会让人体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展项目的精心设计和拓展师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。通过这种拓展项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

拓展培训拓展训练

拓展训练是一种职业导向的体验式学习模式，有助于学生树立生涯目标，使他们敢于挑战自我极限，有利于培养健康的心理素质和积极进取的人生态度。

当代大学生价值取向的摇摆不定和就业形势的变化使得这种培训成为高校必要的选择。高校体育课和拓展培训在课程理念、场地设备、组织实施上有很多共同之处，两者结合具有现实可行性。

拓展培训对大学生人格因素中的敏感性、乐群性、敢为性、忧虑性等方面均有显著性改变，对女生人格因素影响更深。拓展培训有助于人格向外向型方向改变，有助于个人成长。

现代的青少年多以九十年代后出生，也就是我们所说的九零后，大部分都是的单独子女，习惯了以自我为中心，非常自私、自负，缺乏合作精神以及与人沟通的能力。在面对困难时更是不知所措，心理承受能力极弱，我国传统的吃苦耐劳的精神他们一点都没有领会。没有正确的人生观、价值观等良好的心理素质。拓展训练又叫体验式培训，现在有了专门针对青少年朋友心理发展特点的拓展训练科目，所有的训练项目都是经过心理学家以及教育学家、训练专家合作完成。

通过的拓展训练更好的启发孩子们的想象力创造力，培养起克服困难的能力；增强团队意识、团队合作能力的提高；提高孩子们的自我意识，不断的走向成熟；学会关心他人，提高与人沟通的能力；更好的激发了孩子们的潜能、增强自信；培养孩子们积极的人生观、价值观，学会相互谦让与人为善；培养起独立生活自理能力；培养了孩子们的应变困难的能力。