

宁波运动器材 运动器材篮球架 佳杰体育

产品名称	宁波运动器材 运动器材篮球架 佳杰体育
公司名称	罗定市佳杰体育设施工程有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	罗定市素龙街道信令机场路口工贸城
联系电话	13417982666 13417982666

产品详情

(十四)

? 多功能组合训练器

功能：锻炼手臂抓力及全身肌肉的灵活性：可增强臂力及腰力：锻炼上肢拉力和耐力，增强全身灵活性。

使用方法：双手抓网，交替纵横向上攀至顶，双手上下握杆，同时用力交替向上爬至顶，双手上下握绳，身体自然垂直双手用力交替，运动器材价格，上身尽量放松，运动器材篮球架，保持自然，向上爬到顶后，两手同时握住吊环，做臂力伸展和全身上下翻转运动，再返回为一次。

(十五)

? 环形扭腰步道

功能：增加腰部活动能力，改善腰部柔韧性和协调性。

(十六)

? 平衡木

功能：锻炼身体平衡力，跳跃能力，娱乐性。

使用方法：练习者立于平衡木的延长方向上，两臂侧平举以维持身体平衡。行走过程保持平稳，两腿自然放。

移动式篮球架

本厂主要产品有：篮球架，户外健身器材，健身器材，组合滑梯，玻璃钢餐桌椅，游乐摇马，休闲椅，云浮篮球架厂家，保安亭，恩平篮球架厂家，垃圾桶，宁波运动器材，桌球台，乒乓球台，羽毛球柱，排球柱，网球柱，足球门，球场灯柱系列，篮球板，铁床，球场工程系列，旗杆，球场丙烯酸地面漆工程，pu地面漆工程，塑胶跑道，篮球架工程。欢迎广大顾客订购

健身不一定非要在健身房

挥汗如雨，

也可以就在家门口便捷进行哦~

在我们的小区周围，

总是有一些彩色的健身器材，运动器材太空漫步机，

它的名称是“全民健身路径”。

这是国家促进全民健身的一项大好工程，

你知道怎样正确使用家门口

的健身器材吗？

下面我们一起来学习吧：

（一）

? 双人腹肌板

功能：锻炼腰部，腹部肌肉的力量，缓解腰背部疲劳。

使用方法：人体躺在器械上，用脚勾牢横杠，双手交叉置于脑后，利用腹部肌肉力量收缩做起，缓慢还原，反复使用。

宁波运动器材-运动器材篮球架-佳杰体育(优质商家)由罗定市佳杰体育设施工程有限公司提供。罗定市佳杰体育设施工程有限公司（www.ldjjjie.com）实力雄厚，信誉可靠，在广东云浮的篮、排、足球等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领佳杰体育和您携手步入辉煌，共创美好未来！