

# 襄阳心理医生 博爱心理咨询 心理医生电话

产品名称	襄阳心理医生 博爱心理咨询 心理医生电话
公司名称	襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市襄城山水檀溪明园2栋1单元703室（博爱心理咨询机构）
联系电话	13135866522

## 产品详情

在国外，人们对“心理咨询”有较客观的认识，于他们而言，心理医生，看心理医生就像感冒一样正常。

但在国内，很多人抱有“找心理咨询师就是有精神”的想法，不仅戴着有色眼镜看那些求助心理咨询师的人，而且自己出现了不论大还是小的问题，也不敢、不愿寻求心理咨询师的帮助。

于是，“心理咨询”在国人眼里，像是一条划分你有无精神的界线，仿佛迈进心理咨询室，就把自己推进了精神区域。

其实不然，咨询师也是普通人，咨询师并不能看你的心，

只是他们学习了心理学，对分析人心会更有方向一些。

况且，看你的心，并不是咨询师的工作；

心理咨询的目的在于“助人自助”，心理医生咨询，使来访者自己知道自己、自己了解自己。

因此，来访者自身的努力，才是关键。

心理咨询是无所不能的？

上面讲到咨询师的目的在于“助人自助”，因此能否解决来访者问题与来访者本身意愿有很大关系。

并且，每个咨询师都有自己擅长和不擅长的领域，你当前的问题，可能面前的咨询师并不能够帮你一起解决。

对于以情感探索为主要工作方式的咨询(比如精神分析)来说，来访者的情感体验是非常重要的工作素材。这些情感只有被充分讨论并获得理解后，才能帮助来访者获得对自己更加深入的理解，襄阳心理医生，所以这些情感需要在咨询过程中充分的表达出来。来访者若在咨询室之外与咨询师讨论这些情感，就会将压力释放在咨询室之外，这样反而会在咨询过程时，因为压力已经在咨询室之外释放而受到影响。所以，咨询师通常会建议求助者在咨询时段之外尽量不要与咨询师发生生活化的联系。

襄阳心理医生-博爱心理咨询-心理医生电话由襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司提供。襄阳市博爱幸福文化传媒有限公司（[www.baxlzx.com](http://www.baxlzx.com)）实力雄厚，信誉可靠，在湖北襄樊的咨询、调研等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领博爱心理咨询和您携手步入辉煌，共创美好未来！