

长沙千层蛋糕培训 千层蛋糕做法培训

产品名称	长沙千层蛋糕培训 千层蛋糕做法培训
公司名称	长沙市红星鹏飞厨师职业培训学校
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区时代阳光大道西600号红星厨师学校
联系电话	13135218825 13135218825

产品详情

长沙千层蛋糕培训 千层蛋糕做法培训

【课程简介】

千层蛋糕有芒果千层和榴莲千层。更有各式各样的千层蛋糕做法。适口性强，软糯的层皮加上香滑的奶油配上各式各样的水果。色香味俱全的千层蛋糕为当代年轻人的宠儿。本次课程的学习内容为芒果千层蛋糕和榴莲千层蛋糕的制作。

【芒果的食疗价值】

芒果有益胃、止呕、止晕的功效。在古代，凡漂洋过海者，无不随身携带一些芒果，以解晕船之症。因此，芒果对于眩晕症、梅尼埃综合症、高血压晕眩、恶心呕吐等均有疗效。

芒果的胡萝卜素含量特别高，有益于视力，能润泽皮肤，是女士们的美容佳果。

芒果中还含有一种加芒果甙的物质，有明显的抗脂质过氧化和保护脑神经元的作用，能延缓细胞衰老、提高脑功能。它可以明显提高红细胞过氧化氢酶活力和降低红细胞血红蛋白。它还有祛疾止咳的功效，对咳嗽痰多气喘等症有辅助食疗作用。

芒果含芒果酮酸等化合物，具有抗癌的药理作用;芒果汁还能增加胃肠蠕动，使粪便在结肠内停留时间缩短。因此食芒果对防治结肠癌很有裨益。

芒果中维生素C的含量高于一般水果，并能降低胆固醇、甘油三酯，常食芒果可以不断补充体内维生素C的消耗，并有得防治心血管疾病。

【榴莲的营养价值】

榴莲能滋补身体

根据现代科学和营养学的研究发现，榴莲是营养价值极高的水果，经常食用可以强身健体，滋脾补气，补肾壮阳，是一种极具有滋补功效的水果。在泰国，榴莲常被用来当做病人和产后妇女补养身体的补品。

榴莲能活血散寒

榴莲性热，因此可以活血散寒，缓解女性经期疼痛症状，尤其适合受痛经困扰的女性食用。同时，它还能改善腹部寒凉，促进体温上升，是寒性体质者的理想补益佳品。用榴莲的果壳和骨头一起煮汤喝，一直是民间传统的食疗验方，用来治疗各种体寒病症。

榴莲含有较高的糖分

榴莲含有较高的糖分还有淀粉、蛋白质、脂肪、钙、铁、磷和多种维生素，对于健脾补气、补肾壮阳，同时还能够促进肠胃蠕动，帮助消化。另外，榴莲的全身可都是宝啊，果核和榴莲壳都是可以再次加工，成为有用物质的。但要注意了，榴莲是属于热性水果，千万不可多吃啊，如果不慎多吃了，会引起便秘、上火、胃胀、呼吸困难等症状，这时您可以吃几只山竹，因为山竹是属于寒性的，只有这个水果王后才可以制服水果之王。