

固原400米障碍价格 定西百米障碍器材独木桥尺寸

产品名称	固原400米障碍价格 定西百米障碍器材独木桥尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

固原400米障碍价格 定西百米障碍器材独木桥尺寸

400米障碍器材

.跨桩由木桩可水泥构成. 2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成. 4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米. 5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色

三人协作攀登,预备”的口令后,三人迅速成跑步预备姿势,听到“开始:的口令后,其中两名受训者迅速以踏拉挂之合力迅速上墙,身体下扑成相向接握姿势,第三名迅速接近墙(可以辅助前两名),此时第三名迅速跳起抓前两人的手腕处,利用两手的拉力和两脚的蹬力迅速上墙,同时跳下,此后动作同动作一。