

# 新疆单双杠厂家电话 单双杠多少钱一副

产品名称	新疆单双杠厂家电话 单双杠多少钱一副
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

新疆单双杠厂家电话 单双杠多少钱一副

???????

???2800mmX1200mm? ??????5X16mm?????5x12mm?????5.0mm.

???#48X3mm????????????30mm???????120cm-160cm?????40-55cm?????????45#  
????????????45#?????????????????3..5????????????2.5cm????????????165??

?????????? ??????????

?????????????????7????4????????????100cm?????????140?????3.0????????????????????????  
?40mm??  
?? ??????????

重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。

B、开始位置：双杆间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。