新疆单双杠厂家电话 单双杠多少钱一副

产品名称	新疆单双杠厂家电话 单双杠多少钱一副
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

新疆单双杠厂家电话 单双杠多少钱一副

???????

???2800mmX1200mm? ??????5X16mm?????5x12mm?????5.0mm.

????#48X3mm?????????????30mm???????120cm-160cm?????40-55cm????????45#
???????????45#????????????????????3..5??????????2.5cm??????????165??

????????? ????????

????????????7???4?????????100cm????????140?????3.0????????????????????????
?40mm???
?? ????????

重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。
B、开始位置：双杆间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。