

# 吉林部队标准400米障碍器材安装尺寸

产品名称	吉林部队标准400米障碍器材安装尺寸
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1500.00/副
规格参数	品牌:广胜体育 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

吉林部队标准400米障碍器材安装尺寸

一跃一跳一瞬间，一快一准一刹那，盯紧桩子，落脚。就像面对人生关键抉择一样，切不可摇摆不定，要抓住机遇、迅速反应，赢得胜利。

二、一鼓作气跳“深坑”

通过深坑有两种形式，一是直接跳过去，二是跳下去爬上来。特别是第二种，是400米障碍后也是难的考验。

对于前者，要借助过五步桩的力，顺势跃过壕沟；对于后者，要在跳下去的那一瞬间，咬紧牙关，凭着一股“不到长城非好汉”的劲儿一跃而起，迎接胜利的到来。