

## 广东标准400米障碍器材一套多少钱

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 广东标准400米障碍器材一套多少钱        |
| 公司名称 | 盐山广胜体育器材有限公司             |
| 价格   | 1600.00/副                |
| 规格参数 | 品牌:广胜体育<br>材质:优质钢管       |
| 公司地址 | 盐山县望树镇宋庄村（注册地址）          |
| 联系电话 | 0317-8255176 15373379958 |

## 产品详情

广东标准400米障碍器材一套多少钱

跑400米障碍，需要合理分配体力，前提是耐力要好、爆发力要强。但我认为400米障碍考验更多的是我们的意志力。

对于真正的勇士而言，没有征服不了的高地！纵然征服四百米障碍道路崎岖，若吃苦肯练，善于总结，定然会有不小的收获。

下面让我们一起跟着武警潍坊支队的官兵们一起来征服四百米障碍。

### 一、脚踏实地过“五步桩”

练习通过五步桩时，班长总会说：要注意踩实踩稳、保持重心。但仍有部分战士自认为能力强、素质好，过于追求速度，结果踩不实、崴了脚。