



??????????

? ???????????????????

? ??????? D3 ???????????????????

? ???????????????????????????????

? ???????????????????????????????

????????????????????????????????????????????????????????

??????

生长发育期的青少年

常喝浓茶、咖啡、高盐摄入、饮食搭配不良的人群

进入更年期的妇女

牙齿松动、夜间盗汗，钙质流失严重的人群

因缺钙导致睡眠障碍的人群

不喜欢食用或者对奶制品过敏的人群

?????;??2??3??????OLEM??????????18938847636-13794118818