

老二厂汽水生产厂家 绿洲海食品有限公司 越秀汽水

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 老二厂汽水生产厂家 绿洲海食品有限公司 越秀汽水 |
| 公司名称 | 武汉绿洲海食品有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 武汉市东西湖区慈惠街惠安大道799号 |
| 联系电话 | 13871371319 13871371319 |

产品详情

可乐等碳酸型饮料深受大家的喜爱，尤其是“年轻一族”和许多孩子们的喜爱。碳酸饮料有多种益处，老二厂汽水生产厂家，只要不一次性饮用5升以上，不会对健康产生影响反倒有利于消化道功能。还有研究表明，碳酸饮料可防痴呆。尽管面对腐蚀牙齿、导致肥胖的威胁，但格拉斯哥苏格兰大学神经学专家的研究发现，每天喝2罐碳酸饮料能将人的记忆力提高20%，有效预防老年痴呆。因为大脑中的海马区域在血糖上升的刺激下，会变得非常活跃，而老年痴呆患者的海马区域功能衰退，海马体萎缩。

甜饮料的坏处：

促进龋齿？

有多项研究表明，甜饮料摄入量和龋齿的危险有正相关。其实，在西方国家当中，喝甜饮料常常是用吸管的，酸性十足的甜饮料并不一定会直接接触到牙齿。蛀牙危险的增加，很可能是因为甜饮料带来体内钙的丢失，从而让牙齿变得更为脆弱。

促进痛风？

有研究证实甜饮料会增加体内尿酸生成，特别是富含果糖的清凉饮料，显著提升患痛风的风险（见此前的其他博文），果味汽水生产厂家，还有少数研究提示甜饮料摄入量多则血压可能更高……

健身或饭后运动只需补充清水

尽管，许多这类流行的运动饮料会号称身体吸收这种饮料的速度比吸收净水快，并且含有的糖分能提供白水所不能提供的热量。但许多营养师和运动爱好者却对此不敢苟同。

“像我这种每次健身也就一个小时，而且都是在饭后两小时以内的，其实补充水分用清水就可以了，老二厂汽水OEM厂家，大不了回家再吃个水果。一般的运动饮料起码每100毫升也有25千卡热量，一瓶就算125千卡，你一次健身能消耗几个125千卡？”营养师顾中一在其微博上为运动饮料算了这样一笔账，越秀汽水，对于不是运动量非常大、运动时间非常长的运动员的普通人来说，如果只是饭后溜达、小小运动一下，运动型饮料反而是对人体的负担，“还不如喝脱脂牛奶。”

专家也表示，短时间的、爆发性强的运动并不会消耗糖，也不会出现严重的脱水，也没有必要花额外的时间来补水。对于短跑运动员博尔特来说，他在200米跑比赛中，完全不需要补充运动型饮料，类似的标枪、跳水等等运动项目都不需要。

老二厂汽水生产厂家-绿洲海食品有限公司-

越秀汽水由武汉绿洲海食品有限公司提供。老二厂汽水生产厂家-绿洲海食品有限公司-越秀汽水是武汉绿洲海食品有限公司（www.lvzhouhai.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：李经理。