

# 洛阳拓展训练机构【郑州派尼尔】拓展训练

产品名称	洛阳拓展训练机构【郑州派尼尔】拓展训练
公司名称	郑州派尼尔教育科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	郑州市中原区建设西路187号泰隆大厦15层
联系电话	18037867166

## 产品详情

### 团队拓展训练

成功的拓展训练都有一个共同的特征，团队之间的相互信任，团队也因信任而繁华。

团队建设，重要节奏就是建立信任。培养团队的信任感，领导首先信任自己的团队，把工作分配给他们，学会委任工作。拓展培训过程中，队长将通关任务交给我们，无论我们是否顺利通关成功，他都会鼓励和关怀我们、信任我们，因为队长对我们信任，所以每个人都尽自己的能力去完成任务。所以作为一个领导就应该信任自己的团队，把工作放心交给他们去做。

团队之间没有秘密，团队的工作跟秘密无法共存。团队的工作要公开交流，相互信任，自由交换意见，遇到问题共同商讨解决的方法。在同一个团队，我们应该改每一个队员知道自己在做什么，让所有的队员都有一个共同的目标。

感情交流、信息分享很重要！就像拓展训练一样，一个人一个想法，一百个人一百个想法，总有适合团队通关的方法。做任何事情，我们要敢于将自己的想法表达出来，信任自己的团队，让团队共享自己的方法，为团队奉献一份力量。

公平。在进行任何一个决策或者采取行动之前，都要考虑一下他人的看法，要结合团队的实际情况出发。我们不能站在自己的角度去看待问题，要在处理事情上做到公平公正，让团队可以团结一致、相互信任、相互帮助、共同努力。

### 拓展培训拓展训练

拓展训练是一种职业导向的体验式学习模式，有助于学生树立生涯目标，使他们敢于挑战自我极限，有利于培养健康的心理素质和积极进取的人生态度。

当代大学生价值取向的摇摆不定和就业形势的变化使得这种培训成为高校必要的选择。高校体育课和拓展培训在课程理念、场地设备、组织实施上有很多共同之处，两者结合具有现实可行性。

拓展培训对大学生人格因素中的敏感性、乐群性、敢为性、忧虑性等方面均有显著性改变，对女生人格因素影响更深。拓展培训有助于人格向外向型方向改变，有助于个人成长。

在拓展训练中，建立健康有序的生活模式以及高度安全的训练标准非常重要，因此在培训当中严禁吸烟，饮用烈性酒等活动，在无教练指导的情况下，任何人不得擅自攀爬训练架或尝试各类冒险活动，在参训期间学员自己妥善保管贵重物品或财物，如有遗失培训方概不负责。

培训中的特殊情况：恶劣天气，除非参训开始当天遇到不可抗力的突发事件，培训将不会取消或延期，培训方根据天气的情况调整活动时间或以其它活动代替原有培训内容。