

保龄球解释 粤威保龄球 保龄球

产品名称	保龄球解释 粤威保龄球 保龄球
公司名称	广州市粤威体育设备有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广州市花都区花山镇紫西一队56号
联系电话	13926486686

产品详情

三部曲打保龄球

保龄球受到越来越多人的喜爱，很多在人在假期都会约三五知己到保龄球场活动一下，但是怎么才能打好保龄球，大部分人都是一知半解，只是单传的仿照在电视看到别人的姿势随便娱乐而已，作为保龄球设备厂的小编，下面来为大家讲解下怎么三个步骤打好保龄球：

1.做好助走步伐，我们都知道在出球时都会有几步助跑，这其实是很重要不是随便跑几步的，根据人的运动习惯，一般会跑4-5步，通过这个步伐调整自己身体姿势习惯，让其可以成一直线前进，同时保持3点（脚尖、右肩、膝盖）成一垂直平面，这样就可以很好的稳定重心，保持打保龄球的稳定性。

2.规范的摆扬动作，摆扬可以说是打保龄球动作中的一个转折，是起到承上启下的作用，所以动作要求简单，动作小意味着出错也小。而最简单的摆扬动作就是直线式摆扬，让所有动作保持在一个平面上就可以了。摆扬动作会受到肩膀、腰部的影响，所以在动作时不要太紧也不能太放松，要保持正确的动作习惯，可以很好的保护自己的身体不受影响。

3.准确的后续延伸动作，这个是打保龄球的一个动作了，能有效帮助你瞄准目标和增加保龄球的动力。在做延伸动作时，手应当尽量往上上扬，以最自然的方式摆动，另一个手要让身体保持平衡状态，动作要求自然不过分用力。

由于公司产品较多，本页无法全部显示，请移步到广州市粤威体育设备有限公司网站阅览，不便之处敬请谅解！

日常保龄球设备保养

保龄球是一项男女老少都适合的室内运动，平时我们打保龄球都会配备一些装备，使用时间长了难免会出现一些损坏，那么平常我们怎么保养我的设备呢？今天我们保龄球设备厂家给大家分享下。

1.鞋子

保龄球鞋子要保持干燥的状态，打球的时候不要在鞋子上抹滑石粉，而是用毛巾将鞋底擦干净，以防地面太滑导致。

2.球袋

球袋是拿来装球的工具，一般情况下可分为装一个的袋和装两个的袋，沙滩保龄球，装一个球的球袋要先把鞋子放进去然后再放保龄球，并且鞋子放的顺序要鞋底朝下，防止鞋底对保龄球的磨损。

不过这种装球的袋子鞋子与球之间没有间隔，长时间下来球很容易磨损。这边还是推荐球友们使用可以放两个球的袋子，保龄球，因为这种袋子球与球之间还有一层是放鞋子，这样一来鞋和球就不会有互相影响了。

述内容由广州市粤威体育设备有限公司提供参考！最终解释权归本公司所有！

保龄球在我国内地还算是比较少见的运动，但在台湾早已成为一种相当受欢迎的运动。台湾的保龄球运动初始了1946年驻台美军的引进，在台湾90年代相当流行。据保龄球设备厂家介绍保龄球在台湾的兴起，是因为其被认为是贵族运动，逐渐推广到广大民众中。

龄球所覆盖的人群极广，不管男女老少都能享受到保龄球的魅力，且不受天气，人数等影响，保龄球解释，想玩就能玩。

保龄球的发祥地至今难以明断，埃及在5200年前有一种游戏好像保龄球，但因为太遥远，只能根据考古学家发现的一些残骸推断。可以明确的知道保龄球出现的是在公元3.4世纪，当时出现了当今保龄球前身。在当时，这是项非常严肃的宗教礼仪，后来大家觉得相当好玩，逐渐变成休闲活动，后来德国革命家马丁路德把它的规矩修改和简化，使其的可玩性大大增加。

慢慢地流传下来并传到了英国荷兰等国家。早期在美国，因为保龄球和金钱挂上钩，加上人们疯狂追捧，美国政府只能颁布禁令，保龄球算分，于是保龄球眯交际脑子，一开始是9个瓶子的，后来就增加一个瓶子。

上述内容由广州市粤威体育设备有限公司提供参与，最终解释权归本公司所有！

保龄球解释-粤威保龄球(在线咨询)-保龄球由广州市粤威体育设备有限公司提供。“保龄球设备,康体设备器材”就选广州市粤威体育设备有限公司(www.yw-bowling.com)，公司位于：广州市花都区花山镇紫西一队56号，多年来，粤威坚持为客户提供好的服务，联系人：邝艳臻。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。粤威期待成为您的长期合作伙伴！