

内蒙古社区健身路径报价 户外健身器材报价多少

产品名称	内蒙古社区健身路径报价 户外健身器材报价多少
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	300.00/副
规格参数	品牌:多利达体育 型号:D-005 规格:标准
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

内蒙古社区健身路径报价 户外健身器材报价多少

健身路径厂家常年生产优质全民健身路径：腿部按摩器、坐拉器、坐蹬器、三位上肢牵引器、悬空转轮、双人儿童跷跷板、腰背按摩器、双人儿童秋千、双人腹肌板、腰背伸展器、双人浪板、双人双杠、棋牌桌、三位转腰器、单人健骑机、坐式按摩器、联动健身车、儿童大荡椅、立式跷跷板、坐立式按摩器、举重架、上肢牵引训练器、单柱儿童秋千、引体训练器、三人旋转轮、腹肌训练器材、四级压腿按摩器、三人压腿器、太极推盘、伸背架、漫步器、双人大转轮、跑步机、坐推器、倒立器、太极轮、儿童转椅、摸高架、下肢康复器、坐式腰背按摩器、双联晃板、自重下压锻炼器、呼啦圈、健身车、坐立式扭腰器、推手、太极推揉器、腰背按摩器、晃板、三位扭腰器、双位扭腰器、二位太空漫步机、扭腰踏步器、爬网、绳梯、空中吊环、吊环、翘翘杆、云梯、臂力训练器、单杠、三位单杠、双人腹肌板、单人腹肌板、单位漫步机、太极推揉器、三位落地式漫步机、伸展器、坐式拉力器、双人划船器、坐推器、提拉训练器、推举训练器、下压训练器、四联康复器、坐蹬器、云梯、攀岩器、上肢牵引器、单杠、双杠、秋千、荡椅、天梯、肋木架、太空漫步机、椭圆漫步机、仰卧起坐床、跷跷板、爬绳、爬杆、吊环、网墙、攀岩墙、踏桩、摸高横梁、悬空转轮、弹振压腿器、固定式儿童滑梯、儿童组合乐园等百余种系列户外健身器材。

双联漫步机

1

人年龄大之后，腿部膝盖都是非常脆弱的。那么跑步明显不适合年纪稍大的人群，但是长时间不锻炼腿部会使得肌肉衰弱，太空漫步机，就是一个很不错锻炼腿部肌肉的选择。使用太空漫步机时使全身的肌肉都得到有效的锻炼，和跑步相比，因其运动轨道是椭圆形的，能有效减轻地球吸引力，同时也能带来和跑步一样的快感。

农村健身器材有哪些

太极揉推器

太极揉推器又叫太极轮，也叫肩关节训练器，构造是四个钢制轮子朝天举起，轮子由架子固定，上面安装有滚轴，能够自由三百六十度转动。一般来讲，这种室外健身器材可以供两个人同时使用，使用时两人对站手抓紧轮子上的握手，手臂发力，转动轮子。功能是舒展肩部肌肉，增强肩、肘、腕、髌、膝等部位的活动能力以及小脑的协调性。适合老年人使用。

腰背按摩器

腰背按摩器是室外健身器材常见的一种，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人来说这最好不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立按摩时，双手应握紧扶手。