

学校正规体育器材生产厂家

产品名称	学校正规体育器材生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

沧州博超体育器材制造有限公司，联系电话：137博0317超7649---张经理 本公司批发室外健身器材,锻炼身体花样多。本公司是室外健身器材、篮球架、乒乓球台、运动场地铺塑、儿童组合滑梯、小区配套设施、户外果皮箱、景观花箱。室外健身器材批发：椭圆机、双人健骑机、浪板、漫步机、扭腰器、双人坐蹬、肩关节康复器、太极揉推器、秋千组合、棋盘桌、云梯、肋木架等多种室外健身器材。欢迎各界朋友莅临指导,我们真诚期待与您合作。 ...

一、单杠使用方法：身体跳起，双手正握杠，做引体向上或悬垂举腿运动。注意事项：双手握横杠，防止摔下。

二、平梯使用方法：根据个人的情况可抓握过杆、可做悬垂。注意事项：双手握横杠，以防意外摔下来造成伤害，身高低于1.4米人士及12周岁儿童使用时须有专人看护，以免受伤。

三、肋木使用方法：斜卧撑、旋臂举腿
注意事项：不可攀爬翻越，不可在杆上追逐，不可坐在空隙处相互踢打。

四、联合训练器每次使用前，须严格检查各部件之间连接是否可靠，学生要在教师的指导下使用，如发现器械有不正常之处，请立即停止使用，避免受伤。

温馨提示：不管做什么运动都要提前做好热身准备，以免拉伤肌肉。

2、锻炼前热身10-15分钟左右，一定要做好准备活动。如果户外健身器材直接开始进行锻炼是不好的，做好开始前的锻炼可以预防扭脚脖子、扭腰和对神经的伤害。运动不要过量，这是因为预防如果过量后会出现扭伤的情况，好的解决方法是先要选择适合自己的运动项目，如果是以往经常参与体育锻炼的人，那么一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，高不得超越120次/分钟。3、表面均匀坚实、无裂缝，无烂边麻面，接缝平直光滑，以6000mm×6000mm左右切块为好。2、基础应具有一定的强度和稳定性。5米直尺误差3MM，坡度：横向8‰，纵向5‰，半圆区5‰，表面应平坦、光滑、排水。1、对基础表面平整度要求较高，以人造草面层度一致，弹性均匀。平整度合格率在95%以上，有很多学校都有计划在寒假里将学校的塑胶跑道建起来，但是很多塑胶跑道建设公司都会说塑胶跑道不能建了，主要原因是温度太

低了，会影响塑胶跑道的质量。那么塑胶跑道一般在什么样的温度下可以施工呢？
塑胶跑道在什么样的温度下可以施工？

看塑胶跑道面层有无损坏 1、日常保养，须经常查看塑胶跑道面层有无损坏，一旦发现马上修补。时常要清除废物（如树叶、纸屑等垃圾），尤其是玻璃碎片，防止影响或伤及运动员。

2、塑胶跑道只能作为运动训练、比赛之用，不得作其它用途，更不能走车等人员以外的重压。 3、运动员必须穿专门的运动鞋，钉子长度一般不得超过7毫米，跳鞋一般不超过12毫米，若运动鞋带有较长的钉子时，则不允许在塑胶跑道上使用。 4、季节性保养每年进行1-2次大清洗，好用高压水管冲刷整个运动场地。下大雪时，一定要用扫把清除积雪。 5、保持干净；禁止吐口香糖，粘上油污可用洗调剂清洗。

6、控制对场地的使用； 7、提供足够的垃圾箱，以免垃圾外溢；

8、严禁用刀片及其它锋利器械分割跑道层面。

9、在塑胶跑道上严禁使用化学物质，严禁乱扔烟蒂。禁止穿硬底或高跟鞋入内。

10、塑胶跑道、球场边缘不能人为掀动，严禁重载车辆驶入，要隔离热源。

11、标志线长期使用和日晒老化，出现不清晰或脱落时应及时用同类涂料更新。

12、在场地内竖立“禁止吸烟”、“严禁携带食物进场”的标识。专业中小学体育器材实体生产厂家，同土建施工规范，基本要求与沥青混凝土相同。悬浮式拼装地板对地基具体的要求做法有以下几点：素土夯实：密度大于93%、150mm厚石粉渣加6%水泥、100mm厚C25水泥混凝土层、20mm厚1:2水泥砂浆找平层。四、砼层的施工要求以上操作完成之后，还需要将幼儿园人造草坪上面的所有杂物清理干净，然后使用专用橡胶从粘力到锤的两侧，使表面与密实的全接触，更牢固的粘结。需要注意的是，在粘结之前，一定要把幼儿园人造草坪的底面、接口处清理干净，并保持干燥无水分。通常情况下，在为幼儿园人造草坪进行涂胶之后要等待大约十到三十分钟的时间。等待胶水八成或者是九成干的时候进行粘结。在粘结的过程中，要注意一次性粘好，不要重复进行粘接。