

# 西安室外健身器材厂家供应 上肢牵引器价格

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 产品名称 | 西安室外健身器材厂家供应 上肢牵引器价格     |
| 公司名称 | 盐山洛龙体育器材销售有限公司           |
| 价格   | 550.00/件                 |
| 规格参数 |                          |
| 公司地址 | 盐山县杨集乡开发区                |
| 联系电话 | 0317-8204185 15175725461 |

## 产品详情

西安室外健身器材厂家供应 上肢牵引器价格

室外健身器材安装 江西小区室外社区健身器材单双杠价格

室外健身器材、户外健身器材、小区健身器材、大家应该都很熟悉，闲暇时间都会聚集许多锻炼健身的人。室外健身场所，我们很熟悉的小区一般都有，老少皆宜。其实小区健身器材安装也是有一定规范的。下面就是有关小区健身器材安装准备工作。室外健身器材安装  
江西小区室外社区健身器材单双杠价格

上肢牵引器适合老年人，青壮年人练习，不推荐儿童练习。拉伸过程中，要保持拉绳垂直，不可倾斜拉，除针对肩周炎患侧肢体的康复性锻炼外，也不建议单臂重复拉。还需要注意，单臂不可突然用力、撤力，以免另一手臂突然放松或用力过大造成的肌肉拉伤。此外，不可悬吊在牵引器上扭动腰部等部位，以免损坏设备或因脱手造成摔伤磕伤