

汽水生产厂家 绿洲海食品有限公司 岳阳汽水

产品名称	汽水生产厂家 绿洲海食品有限公司 岳阳汽水
公司名称	武汉绿洲海食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市东西湖区慈惠街惠安大道799号
联系电话	13871371319 13871371319

产品详情

碳酸饮料能增强记忆力

人脑中有一个区域叫海马区，它活跃起来，可以使人产生更多的记忆。而碳酸饮料中的糖分较多，老二厂汽水OEM厂家，在血糖升高的刺激下的确可以使海马活跃起来。对于那些脑力工作者来说，排除掉其它的负面影响，多喝些碳酸饮料，能提高工作效率。当然，对于那些有害健康的情况，我们也应想办法加以缓解，比如平时注意补钙、多清洁牙齿、多运动等等。对于那些记忆力正在减退的人来说，脑中的海马区功能也正面临着减退。比如中老年人，他们往往觉得很难记住那么多的生活琐事，渐渐地就出现了老年痴呆的症状。而老年痴呆是目前医学上的难题，无法治愈，只能预防。但是碳酸饮料却可以推迟并预防老年痴呆，研究结果表明，适量摄入碳酸饮料可以使记忆力增长20%。

健身或饭后运动只需补充清水

尽管，许多这类流行的运动饮料会号称身体吸收这种饮料的速度比吸收净水快，并且含有的糖分能提供白水所不能提供的热量。但许多营养师和运动爱好者却对此不敢苟同。

“像我这种每次健身也就一个小时，而且都是在饭后两小时以内的，其实补充水分用清水就可以了，大不了回家再吃个水果。一般的运动饮料起码每100毫升也有25千卡热量，一瓶就算125千卡，你一次健身能消耗几个125千卡？”营养师顾中一在其微博上为运动饮料算了这样一笔账，对于不是运动量非常大、运动时间非常长的运动员的普通人来说，如果只是饭后溜达、小小运动一下，运动型饮料反而是对人体的负担，“还不如喝脱脂牛奶。”

专家也表示，短时间的、爆发性强的运动并不会消耗糖，也不会出现严重的脱水，也没有必要花额外的时间来补水。对于短跑运动员博尔特来说，他在200米跑比赛中，完全不需要补充运动型饮料，类似的标枪、跳水等等运动项目都不需要。

除了能增强记忆力以外，岳阳汽水，碳酸饮料还可以帮助人体降温，这也是广告中总是会提及的一大功能。

我们都知道，碳酸饮料中被注入了大量的二氧化碳气体，该气体在进入体内以后，果汁汽水OEM厂家，溶解度会随着温度的升高而减少，人就很容易打嗝，并趁此机会带走体内的热量。这就是为什么喝碳酸饮料容易打嗝，汽水生产厂家，并在天热时起到解暑作用的原因。

不过，即使为了解暑，也不建议大家把碳酸饮料放在冰箱里冷冻后饮用，过凉的食物和饮品会对肠胃造成刺激，且寒气太大，对身体无益。

汽水生产厂家-绿洲海食品有限公司-岳阳汽水由武汉绿洲海食品有限公司提供。汽水生产厂家-绿洲海食品有限公司-岳阳汽水是武汉绿洲海食品有限公司（www.lvzhouhai.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：李经理。